さがみ湖 リフレッシュセンター通信

発行日 平成31年 4月1日
発行者 さがみ湖リフレッシュセンター
問合せ 電話 042-685-3988
第50号

住所：緑区若柳1207-4　　「内郷診療所」バス停から徒歩3分、無料駐車場あり

指定管理業者変更のお知らせ

2018年度までリフレッシュセンターの指定管理業者は共同企業体ウイッツ・ギオンでしたが、2019年度より㈱ギオンに代わりました。
これは５年間の指定管理期間満了に伴う変更です。
但し、リフレッシュセンターは市立の施設であることに変わりがありませんので、運営方法、利用料金、開館時間に全く変更はありません。今まで同様ご活用お願い致します。

指定管理業者制度とは
公の施設について、管理、運営を民間事業会社を含む法人やその他の団体に、委託することができる制度です。

イベント情報

・健康麻雀
　日時　　４月１３日（土）　１３時３０分～１６時

・囲碁将棋サロン
　日時　　４月２０日（土）　１３時３０分～１６時

2019年度団体登録申請のお願い

■　団体登録の手続きについて
（１）リフレッシュセンターを利用する場合、団体登録をお願いしてます。
（２）団体登録の要件は５名以上で構成され、構成員の過半数が市内に在住、在勤又は在学し、代表者が満１６歳以上の方を含む団体です。
（３）窓口で配布する団体登録届出書に必要事項をご記入の上、窓口にご提出下さい。また、添付書類として、団体の約款・規約、団体の設置目的や活動の目的・内容が分かる書類等を併せてご提出ください。
（４）団体登録の有効期間は申請当該年度のみです。

■　減免の適用について
（１）構成員の過半数が65歳以上の方の団体が利用する時……５０％減免
（２）市内の地域自治振興、教育振興または社会福祉振興に関する公益性が高いと認められる活動を行うことを目的とする団体がその目的のに利用する時……免除

■　お問い合わせ先
　さがみ湖リフレッシュセンター窓口まで

※団体登録は各年度ごとに必要です。
2018年度に登録され減免の適用を受けていた団体であっても、新年度の申請をされていない場合、申し込み時に減免の適用を受けられませんので、ご注意願います。

・３月の生きがい大学

３月２０日（水）に笑み筋体操公認インストラクターである藤本氏を招いて、笑み筋体操を学びました。
笑み筋体操は顔の表情筋の動きを良くするストレッチを行い笑い下手な人でも毎日笑う習慣を身につけるものです。
前半は『毎日の人生を楽しく』することが体操の目的であること息の吐き方などを座学として学び、呼吸法3種類、笑み筋３大体操を実施として体を動かしました。また席に戻って簡単な脳トレを教わり、締めに脳を若返らせる生活習慣として３つの魔法の言葉を教わり、終了しました。
皆さん開始前に比べて、格段に明るい表情で帰られました。

■4月の利用申込み状況　　平成31年 3月28日現在　　×：利用申請済(利用不可)

施設名＼日・曜日	1(月)					2(火)					3(水)					4(木)					5(金)					6(土)					7(日)					8(月)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1		×				×	×	×				×	×	×		×			×	×	×		×			×	×	×				×	×			×					×
ふれあいルーム2	×	×										×	×						×	×	×	×		×	×	×	×	×				×	×			×	×			×	×
研修室							×	×			×	×	×		×																						×				
調理実習室		×																																						
会議室	×	×	×			×	×	×			×	×	×																							×				

施設名＼日・曜日	9(火)					10(水)					11(木)					12(金)					13(土)					14(日)					15(月)					16(火)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1	×	×	×			×			×							×	×	×				×	×			×						×			×	×	×	×		
ふれあいルーム2	×						×	×						×	×	×	×	×	×	×						×					×	×	×		×	×				
研修室						×	×	×	×		×	×	×													×	×					×		×	×					
調理実習室											×	×									×	×	×																	
会議室							×	×														×	×			×						×								

施設名＼日・曜日	17(水)					18(木)					19(金)					20(土)					21(日)					22(月)					23(火)					24(水)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1	×	×		×		×	×	×			×	×					×	×				×	×			×				×	×	×	×	×	×	×		×		
ふれあいルーム2		×	×						×	×	×	×		×	×							×	×			×	×			×	×					×	×	×		
研修室	×										×	×	×				×	×	×	×							×				×	×	×			×	×	×		
調理実習室																																				×	×			
会議室		×	×						×			×				×	×	×								×	×	×									×	×		

施設名＼日・曜日	25(木)					26(金)					27(土)					28(日)					29(月)					30(火)				
	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2	午前	P1	P2	夜1	夜2
ふれあいルーム1		×	×			×	×	×			×															×	×	×		
ふれあいルーム2	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×															×				
研修室	×	×	×																											
調理実習室	×	×																												
会議室																														