



住所: 緑区若柳1207-4

「内郷診療所」バス停から徒歩3分、無料駐車場あり

## 2019年度団体登録申請のお願い



### ■ 団体登録の手続きについて

- (1) リフレッシュセンターを利用する場合、団体登録をお願いしています。
- (2) 団体登録の要件は5名以上で構成され、構成員の過半数が市内に在住、在勤又は在学し、代表者が満16歳以上の方を含む団体です。
- (3) 窓口で配布する団体登録届出書に必要事項をご記入の上、窓口にご提出ください。また、添付書類として、団体の約款・規約、団体の設置目的や活動の目的・内容が分かる書類等を併せてご提出ください。
- (4) 団体登録の有効期間は申請当該年度のみです。

### ■ 減免の適用について

- (1) 構成員の過半数が65歳以上の方の団体が利用する時……50%減免
- (2) 市内の地域自治振興、教育振興または社会福祉振興に関する公益性が高いと認められる活動を行うことを目的とする団体がその目的のために利用する時……免除



■ お問い合わせ先  
 さがみ湖リフレッシュセンター窓口まで

## イベント情報

### 自主事業

- ・囲碁将棋サロン
  - ・健康マージャン
- 日時 3月9日 13時30分～16時



### 3月の生きがい大学

- ・笑って楽しい笑み筋体操・健康法
- 日時 3月20日(水) 午後1時30分～3時  
 内容 笑いを作る筋肉が良く動くようにする体操  
 講師 藤本 肇氏(シニア大学)  
 対象 原則、相模湖地区にお住まいの60歳以上の方  
 参加費 無料、申し込み不要  
 ※ けんこう号を利用される方は3月14日(木)までに連絡願います。



### ・転ばないための体づくり教室フォローアップ

10月末より6回実施された転ばないための体づくり教室のフォローアップが2月5日に開催されました。久しぶりの教室であるにもかかわらず、皆さんの動きが軽く、楽々色々な運動をこなされていました。



### ・2月の生きがい大学

2月20日に大河ドラマ「いだてん」を楽しくみるために開催されました。参加者数は番組視聴率が悪いためか少なかったですが、参加された方の満足度は高かったです。中には東京オリンピックの時の記念の品を持って来て頂いた方もいらしゃって、皆さんの知的好奇心を大いに刺激して頂きました。

### ■ 3月の利用申込み状況

平成31年 2月27日現在

×: 利用申請済(利用不可)

| 日・曜日     | 1(金) |    | 2(土) |    | 3(日) |    | 4(月) |    | 5(火) |    | 6(水) |    | 7(木) |    | 8(金) |    | 9(土) |    | 10(日) |    | 11(月) |    | 12(火) |    | 13(水) |    | 14(木) |    | 15(金) |    | 16(土) |  |   |   |
|----------|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|--|---|---|
|          | 午前   | 午後 | 午前   | 午後 | 午前   | 午後 | 午前   | 午後 | 午前   | 午後 | 午前   | 午後 | 午前   | 午後 | 午前   | 午後 | 午前   | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 |       |  |   |   |
| ふれあいルーム1 | ×    | ×  |      |    |      |    |      | ×  |      | ×  | ×    | ×  |      | ×  |      | ×  | ×    | ×  |       | ×  | ×     | ×  |       | ×  | ×     | ×  | ×     |    | ×     | ×  |       |  |   |   |
| ふれあいルーム2 | ×    | ×  |      | ×  | ×    |    |      | ×  | ×    |    |      |    |      | ×  | ×    |    |      |    |       | ×  | ×     | ×  |       |    |       |    | ×     | ×  |       | ×  | ×     |  |   |   |
| 研修室      | ×    |    |      |    |      |    |      |    |      | ×  | ×    |    | ×    | ×  | ×    | ×  |      | ×  |       |    |       | ×  | ×     | ×  |       |    | ×     | ×  |       |    |       |  | × | × |
| 調理実習室    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      | ×  |       |    |       |    |       |    |       | ×  | ×     | ×  |       | ×  | ×     |  |   |   |
| 会議室      |      |    |      |    |      |    |      | ×  |      |    | ×    | ×  |      |    |      |    |      | ×  | ×     |    |       |    | ×     |    |       |    |       |    |       |    |       |  |   |   |

| 日・曜日     | 17(日) |    | 18(月) |    | 19(火) |    | 20(水) |    | 21(木) |    | 22(金) |    | 23(土) |    | 24(日) |    | 25(月) |    | 26(火) |    | 27(水) |    | 28(木) |    | 29(金) |    | 30(土) |    | 31(日) |    |  |  |  |  |
|----------|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|--|--|--|--|
|          | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 |  |  |  |  |
| ふれあいルーム1 |       |    |       |    | ×     |    | ×     | ×  | ×     |    |       | ×  | ×     |    |       |    |       | ×  |       | ×  | ×     | ×  |       | ×  | ×     | ×  |       |    |       |    |  |  |  |  |
| ふれあいルーム2 |       |    |       |    | ×     | ×  |       | ×  |       |    |       |    |       |    | ×     | ×  | ×     |    |       |    |       | ×  | ×     | ×  |       | ×  | ×     | ×  |       |    |  |  |  |  |
| 研修室      |       | ×  | ×     |    |       |    |       | ×  | ×     | ×  |       |    |       |    |       |    |       | ×  | ×     |    | ×     | ×  | ×     |    | ×     | ×  | ×     |    |       |    |  |  |  |  |
| 調理実習室    |       |    |       |    |       | ×  |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    | ×     | ×  |       |    |       |    |  |  |  |  |
| 会議室      |       |    |       |    |       | ×  |       | ×  |       |    |       |    |       |    |       |    |       | ×  | ×     |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |  |  |  |  |

