

住所: 緑区若柳1207-4 「内郷診療所」バス停から徒歩3分、無料駐車場あり

### 2月の自主事業

- ・転ばない体づくり教室フォローアップ  
 日時 2月 5日 (火) 13時30分~15時



- ・囲碁将棋サロン  
 ・健康マージャン  
 日時 2月 9日 (土) 13時30分~16時

### 3月の自主事業

- ・囲碁将棋サロン  
 ・健康マージャン  
 日時 3月 9日 (土) 13時30分~16時



## 生きがい大学

### 2月の生きがい大学

- ・大河ドラマ「いだてん」を楽しくみるために  
 日時 2月20日 (水) 午後1時30分~3時  
 内容 大河ドラマ『いだてん』の解説  
 講師 鈴木 貞夫氏 (シニア大学)  
 対象 原則、相模湖地区にお住まいの60歳以上の方  
 参加費 無料、申し込み不要  
 ※ けんこう号を利用される方は2月14日 (木) までに連絡願います。



### 3月の生きがい大学

- ・笑って楽しい笑み筋体操・健康法  
 日時 3月20日 (水) 午後1時30分~3時  
 内容 笑いを作る筋肉が良く動くようにする体操  
 講師 藤本 肇氏 (シニア大学)  
 対象 原則、相模湖地区にお住まいの60歳以上の方  
 参加費 無料、申し込み不要  
 ※ けんこう号を利用される方は3月14日 (木) までに連絡願います。



### 満足度調査アンケートのご協力依頼

満足度調査アンケートを実施中です。これは利用者の方々の満足度やニーズを把握し、さらなるサービスの向上を図るためのものですので、ご協力をお願いします。



### 皆様のご厚意

玄関先には12月の生きがい大学の時に講師を務めた藤野フラワーガーデンさんより寄贈された葉牡丹が皆さんをお出迎えしています。

また、事務所窓口、交流コーナーには皆様がこしらえた色々な折紙、





苔玉などがテーブルの上などを綺麗に賑わしていますので是非ご覧ください。

■2月の利用申込み状況 平成31年 1月28日現在

日・曜日	1(金)		2(土)		3(日)		4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)		10(日)		11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																		
ふれあいルーム1	X	X							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ふれあいルーム2	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
研修室							X	X			X	X			X	X					X	X	X	X			X	X				
調理実習室																											X	X	X	X		
会議室	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X					X	X	X	X			X	X	X	X						

日・曜日	17(日)		18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)		24(日)		25(月)		26(火)		27(水)		28(木)			
	午前	午後																								
ふれあいルーム1	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ふれあいルーム2	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
研修室			X	X			X	X			X	X					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
調理実習室			X	X							X	X													X	X
会議室			X	X			X	X									X	X	X	X	X	X	X	X		

