



相模湖地区生きがい大学(8回目)



笑って楽しい・笑み筋体操・健康法

- 日時 平成31年 3月20日(水) 午後1時30分~3時まで
- 場所 さがみ湖リフレッシュセンターふれあいルーム①・②
- 内容 笑いを作る筋肉が良く動くようにする体操
- 講師 藤本 肇氏(シニア大学)
- 対象 原則、相模湖地区にお住まいの60歳以上の方



参加費無料!当日のお申し込みでも大丈夫です。

けんこう号を利用される方は3月14日(木)までにご連絡願います。

- 問合せ・申込み さがみ湖リフレッシュセンター
電話:042-685-3988



主管

さがみ湖リフレッシュセンター指定管理者共同企業体ウイツ・ギオン

