

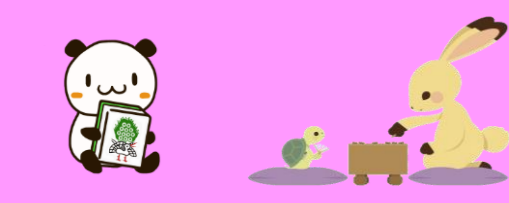
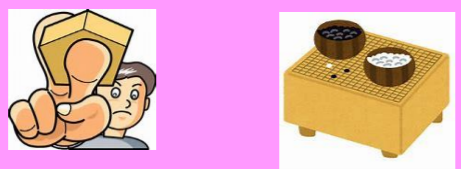
住所: 緑区若柳1207-4 「内郷診療所」バス停から徒歩3分、無料駐車場あり

イベント情報

12月のイベント

- ・囲碁将棋サロン
- ・健康マージャン

日時 12月8日 13時30分~16時
 ※ 11月は地域事業実施のため中止



・正月飾り作り教室

日時 12月15日(土) 9時30分~12時
 内容 正月飾り作り
 募集 小学生以上(小学生の場合父兄同伴)
 参加費500円 定員20名(先着順)
 申込み 直接窓口またはお電話で



生きがい大学

11月の生きがい大学

・笑いヨガ教室

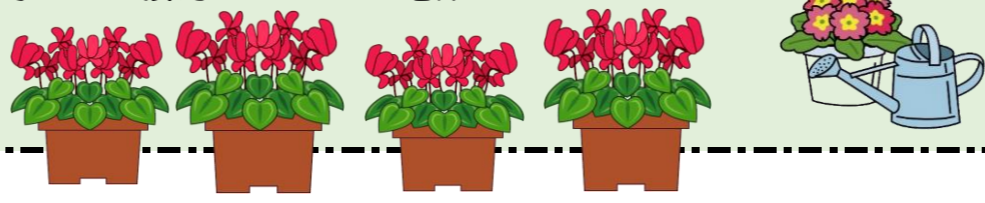
日時: 11月21日(水) 13時30分~15時
 内容 笑いヨガ(誰でもできる笑いの健康法です。)
 講師 小田ゆう子さん
 対象 原則として相模湖地区にお住まいの60歳以上の方
 参加費無料 当日の申し込みで大丈夫です。



12月の生きがい大学

・冬の花の寄せ植え

日時: 12月19日(水) 13時30分~15時
 内容 冬の花の寄せ植え
 講師 杉本 均さん(藤野フラワーガーデン)
 対象 原則として相模湖地区にお住まいの60歳以上の方
 参加費500円 定員30名(先着順)
 申込み 直接窓口またはお電話で



10月生きがい大学にて そば打ち教室実施

10月17日に長谷川隆さんを講師とし相模湖そば作り友の会の協力のもと、そば打ち教室が開催されました。



長谷川さんの模範打ちを見た後、2班に分かれて各々が友の会の方の協力のもと、そばを打ちました。自分たちで打ったそばを

その場で茹でて試食を行い、残りは家族へのお土産としてお持ち帰ることが出来ました。



皆さん自分で打ったそばが美味しかったのか、体験後のアンケートでは全員満足の欄に○をつけられて帰られました。

11月の利用申込み状況 平成30年10月26日現在

日・曜日	1(木)				2(金)				3(土)				4(日)				5(月)				6(火)				7(水)				8(木)				9(金)				10(土)				11(日)				12(月)				13(火)				14(水)				15(木)				16(金)			
	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜				
ふれあいルーム1	x				x	x											x		x	x	x	x	x		x	x			x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x			x	x	x	x		x	x			x	x			x	x	x					
ふれあいルーム2			x	x	x	x	x	x									x	x		x					x	x	x				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x				x	x	x	x	x	x								
研修室			x	x								x	x					x						x	x					x	x	x	x	x	x	x	x					x																						
調理実習室																																																																
会議室																	x	x							x																																							

日・曜日	17(土)				18(日)				19(月)				20(火)				21(水)				22(木)				23(金)				24(土)				25(日)				26(月)				27(火)				28(水)				29(木)				30(金)																			
	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜	午前	P	P	夜												
ふれあいルーム1									x			x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x		x	x			x	x	x						x			x	x				x				x	x	x		x				x				x											
ふれあいルーム2									x	x		x	x	x	x		x	x	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x						x	x	x		x	x	x		x	x	x		x	x	x		x	x	x		x	x	x		x	x	x									
研修室	x	x		x													x	x	x		x	x	x																																																	
調理実習室	x	x																																																																						
会議室								x	x	x							x																																																							

