

# 相模湖地区 生きがい大学 (5回目)



## 笑いヨガ



■ 日時 平成30年11月21日(水)

■ 時間 午後1時30分～3時まで

■ 場所 さがみ湖リフレッシュセンター 2階ふれあいルーム①・②

■ 内容 笑いヨガ (誰でもできる笑いの健康法です。)

■ 講師 小田ゆう子さん

■ 対象 原則として相模湖地区にお住まいの60歳以上

参加費無料! 当日のお申し込みでも大丈夫ですが、  
当日けんこう号を利用される方は事前連絡願います。

■ 問合せ さがみ湖リフレッシュセンター  
電話:042-685-3988

■ 主管 さがみ湖リフレッシュセンター指定管理者共同企業体ウイツツ・ギオン

