

# Wits

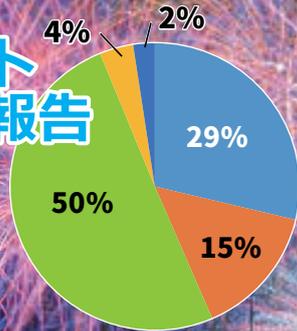


## 家庭で出来る節約術

巻頭特集 夏の光熱費を抑えるアドバイス

### お客様アンケート 満足度調査結果報告

ウイツコミュニティでは、管理物件すべての住民の皆様と理事長様へアンケートを実施しております。今回は住民の皆様のアンケート結果のご報告です。



内容充実！  
特典付き記事掲載

TAKE  
FREE

#### 好評連載

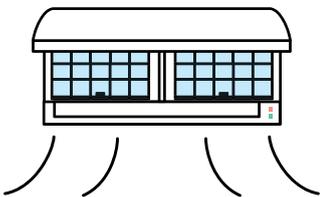
- 健康が一番
- クイックレスピ
- 現場を支える人たち

くらしいきいき

# 夏の光熱費を抑えるアドバイス

度重なる光熱費の値上げに加え、年々暑さが厳しくなる中、節電意識がとても高まっています。くらしの中のあらゆるものが値上がりし、家計に厳しい状況が続いている中、何を優先して、どう暮らしていきたいか、さまざまな節約の情報を取り入れて実践する行動力が大切です。今回は、手軽に出来る節約術を紹介いたします。

## エアコン



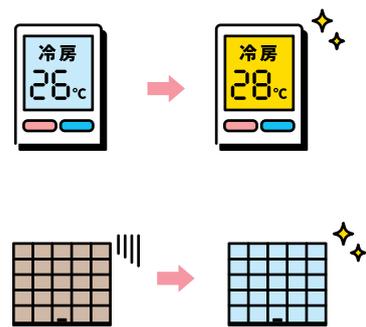
### 外出時はエアコンを“つけっぱなし”“消す”どちらが正解？

まず、夏の日中に一番電力を使っているエアコンの節電を考えてみましょう。エアコンは起動時に多くの電力を消費するため、1時間以内の外出時はつけっぱなしの方が電気代が上がりにくいのですが、1時間以上外出する場合は消すほうが電気消費量は少なくて済みます。つけっぱなしの際は、自動運転モードにしておくことで、無駄な電気代がかからないようになっているので、ぜひ活用しましょう。

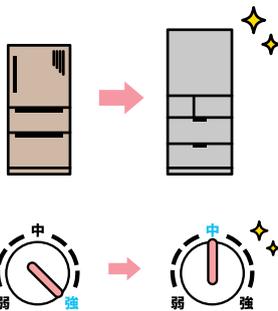
### 設定温度を1℃変えると消費電力は13%節電に

環境省によると、エアコンの温度設定は、夏の冷房使用時に1℃上げると約13%の消費電力の削減になるといわれています。少しでも設定温度を上げるか、エアコンを使わなくても快適に過ごせる温度帯を探してみることが大切です。夜間は比較的涼しいため、寝る前にエアコンを一時的に切るなど、効率的な使用方法を意識しましょう。節電モードは、温度設定に基づいて自動的に消費電力を調整する機能で、エコな運転ができるようになっています。

また、エアコンのフィルターが目詰まりしていると、効率が下がり無駄な電気代がかかってしまいます。2週間に1度フィルターの掃除をすることで、冷房時で約4%、暖房時で約6%の消費電力の削減になるとされています。

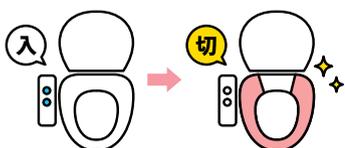


## 冷蔵庫



夏は食品の足が早いので、冷蔵庫をフル活用という人もいられるかもしれません。冷蔵庫内に余裕があるのなら、設定温度を上げておくだけで節約につながります。ただし、冷凍庫の温度の上げ過ぎは、水やアイスが溶けてしまうこともあるので気を付けましょう。

## トイレ



便座と温水洗浄は、真冬と同じ温度では高すぎます。不要ならば思い切って電源を抜くのも手ですし、温度を下げるのは必須です。

## 節水シャワーヘッドで年間3千円の節約に

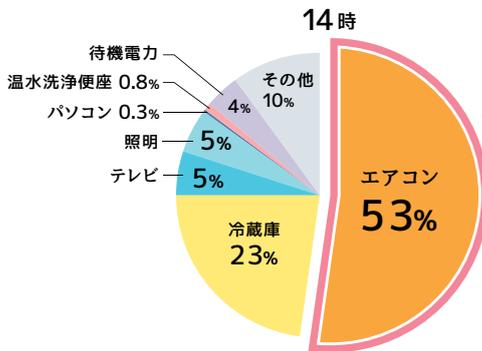
シャワーは15分程度で浴槽一杯分と同じくらいの量の水を使います。これを目安にシャワーのみか浴槽入浴かを考えると良いでしょう。



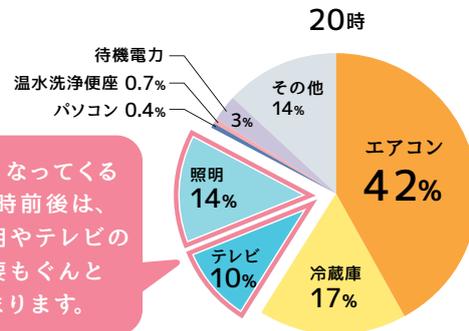
節水できるシャワーヘッドの使用もおすすめです。2000円以下で購入できるものもあり、手元に止水ボタンが付いているものなら、こまめにシャワーを止めることができます。シャワーを1日1分短縮するだけでも年間で3000円程度の水道料金節約になります。

# 昼間と夜では、使っている電気の割合が異なります。時間帯に応じた効果的な節電に取り組みましょう。

## 家庭の電力消費



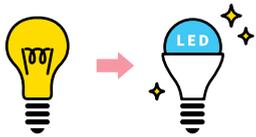
気温が上がる14時前後は、エアコンの需要が高まります。



暗くなってくる20時前後は、照明やテレビの需要もぐんと高まります。

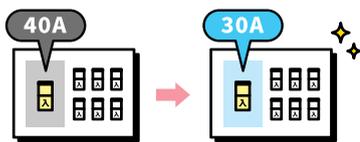
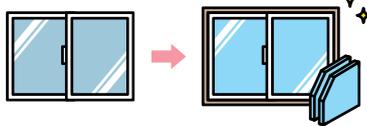
出典：資源エネルギー庁推計

## ちょっとした節電対策



省エネルギー性能が高い家電等へ買い替える

複層ガラスなどの高断熱の窓に改修する



電気の契約アンペアを見直す

### 炊飯器は保温NG

10時間保温するくらいであれば2回炊いた方がお得です。炊いて残ったご飯は冷まして冷凍。これを心がけるだけで、電気代の節約に役立ちます。



### 待機電力はカット

家庭での待機電力は使用量の約3～4%を占めているので、使わなくてもよい電気はこの際、コンセントを抜いておきましょう。



## 電力のピーク時間を意識して効率のよい行動を

電力需要が増加する昼間の時間帯は電力量料金が高く、需要が減少する朝や夜間時間は低く設定されています。特に、夏季の昼間は電力需要がひっ迫するため、1年でもっとも高い単価に設定されている場合が多いため、電気を使うタイミングによって電気代に開きが生じます。この仕組みを利用して行動することで電気代を節約することができます。

たとえば、ピーク時には自宅を離れて冷房の効いた施設に出掛けたり、夜間にスマホの充電を心がけたり、夜間に充電しておいた蓄電池を昼間の時間帯に合わせて使用するなど、ピーク時間の電力消費を抑えると効果的です。



# 現場を支える人たち

## 第13回

マンションは管理を買え、と言われていています。快適で安全、資産価値を維持できるマンションを実現するためには質の高い「管理」が求められます。このコーナーでは、マンション管理の現場に従事している弊社のスタッフインタビューを紹介させていただきます。



株式会社 **ウィッツコミュニティ**  
サービスパートナー  
※  
**西澤 光利さん**  
勤続 5年11ヶ月

居住者様に快適な住環境を提供することを念頭に業務に励んでおりますので、皆様のご指導・ご支援よろしくお願いたします。

※ウィッツでは管理員・設備員・清掃員をサービスパートナー(S.P)と呼称しています。

### 業務を通して良かったことは？

**A** ゴミ分別に留意するようになったこと。分別されていないと収集されずに残されてしまいます。

### 仕事での苦労話は？

**A** 観光地に通じる道路沿いのため、ポイ捨てゴミの処理に余計な労力を費やしています。

### 仕事で嬉しかったことは？

**A** 日々業務の際、荷物持ちやドアの開閉等ちょっとした事に対して感謝のお声がけをいただいた時。

### 趣味は何ですか？

**A** 近くの清流で、ニジマス・ウグイ・オイカワ等の川魚釣りを楽しんでいます。

### 心がけていることは？

**A** 居住者様のご要望やご指摘に迅速に対応することを日々心がけています。



#### 社内から

真面目で誠実な西澤さんは、居住者様からの信頼が厚く、とても感謝しております!!



株式会社 **ウィッツコミュニティ**  
マンション営業部  
**木尾 貴博さん**  
勤続 9ヶ月

私を見かけましたら、どうぞお気軽にお声がけください!

### 業務を通して良かったことは？

**A** 管理物件に伺う度に、居住者の方々と色々なコミュニケーションがとれるところです。

### 仕事での苦労話は？

**A** 天候が悪い時ほど現場では問題が起こりやすく、その対応はとても難しいです。

### 仕事で嬉しかったことは？

**A** マンション周辺のゴミ拾いや雑草を取っていたりする時に居住者の方から労いのお声をかけて頂いた時です。

### 趣味は何ですか？

**A** スポーツ観戦です。特に子どもの部活動の応援は、とても楽しいです。

### 心がけていることは？

**A** 現場に行った際、周辺の細かい箇所にも目配りしメモするよう心がけています。



#### 社内から

男らしくて力持ち! 体力があって元気な木尾さんは、皆から頼りにされています!!

# ■ [ 顔の見える ] ウイツグループニュース

## 【代表取締役交代のお知らせ】

株式会社ウィッツコミュニティは、このたび、2023年2月28日付で、村松 圭は代表取締役を退任し、3月1日付で平鍋 太一が代表取締役に就任いたしましたことをごお知らせいたします。尚一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。



株式会社ウィッツコミュニティ  
代表取締役 平鍋 太一

会長 柴田 正隆  
(ウィッツコミュニティ創業者・ウィッツグループホールディングス株式会社 代表取締役)

## タウンニュース掲載 (3/30号)

会長 柴田とシンガー南川あるさんによるラジオ番組が始まりました。毎週金曜日19:00~FM HOT839オンエア中です。

**エフエムさがみ**  
**新番組 プレ特番が好評**

南川さんと柴田さん  
地元のラジオ局エフエムさがみ(83.9メガヘルツ)で3月21日、4月から始まる新番組のプレ特番が放送され、多くの聴取者が報告された。

新番組は「あるのあるがまま」。相模原でも活動実績がある歌手で元曲の南川あるさんと、地元企業代表の柴田正隆さんがパーソナリティを務める。番組は4月7日から毎週金曜日、午後7時から7時55分まで放送される。内容は2人のトークをはじめ、柴田さんと交際のある相模原、町田の企業の代表やその企業の若手社員を招き、話

聞くコーナーも持たれる。柴田さんによると、昨年は「あるのあるがまま」の記念式典を通して南川さんと柴田さんが知り合ったことから、幾度かあるラジオ局からそこに声がかかり、この機会を逃さないでほしいと、21日(土)の時間内に放送されたプレ特番では多くのリスナーからメールでメッセージが届き、エフエムさがみによると「前の週にこの時間帯の2倍の反応があった」と、初めてのパフォーマンスに挑む柴田さんは「番組で相模原と町田の交流、われわれ両社を育てれば」とし、南川さんは「相模原と町田の架け橋になる番組にしたい。私のことももっと知っていただきたい」と抱負を述べた。

町田と交流を

番組のきっかけは、昨年あった町田開工式典所

の記者会見を通して南川

は相模原にある株式会社ウィッツコミュニティの会長を務める

プレ特番でトークを展開する南川さん(左)と柴田さん。柴田さんは相模原にある株式会社ウィッツコミュニティの会長を務める

## 2/9 消防訓練 防災機器動作確認



ウィッツスタッフとテナント様の総勢52名で通常の避難訓練の後、ウィッツの防災倉庫に保管されている機器類の動作確認や非常食の消費を含めた訓練も取り入れました。その時の映像はYouTubeでご確認いただけます。

## 3/29 相模原市法人会主催の地域美化運動に参加



満開の桜の下、相模原市法人会が主催する地域美化運動に参加しました。今回は矢部中央大通りでしたが、ゴミを探すのが大変なほど綺麗でした。

## 3/11 クロスカントリー大会に協賛いたしました



4年ぶりに相模原クロスカントリー大会がギオンスタジアムにて開催され、平鍋社長が開会式に出席いたしました。お天気に恵まれた絶好のレース日和で、選手の皆様も素晴らしい記録が沢山出ていました。

## 4/24 相模原市災害時協力井戸の登録更新



2019年に相模原市災害時協力井戸に登録された西門プラザ敷地内の【みんなの井戸】1号機の登録を継続いたしました。2号機は来年度登録の予定です。

# 「健康が一番」 第19回 - 暑いと自律神経が乱れる? -

皆さんこんにちは、はしもと接骨院の羽田野龍丈です。

暑さも本格的になってきましたが、暑くなることで起こりがちなのが自律神経の乱れです。熱帯夜になると眠ることが出来なくなる方も多いですが、これも暑さによる自律神経の乱れなのです。



自律神経の乱れを防ぐ有効な方法として、暑い時でも温かいものを食べたり飲んだりすることをお勧めし

ます。暑くなると冷たいものを身体に入れがちですが、人間の身体には「暑くなると身体を冷やすという機能」が備わっているため、冷たい飲食物を過剰に摂取したり、常時冷房が効いている場所に居ることによってその機能が低下し、自律神経の乱れが起こり、体温調整がうまくいかず様々な体調不良を招いてしまいます。暑い時でも温かいものを取ったり、入浴することで熱中症になりにくい体質に整えるよう意識して、夏を乗り越えましょう。

もし乱れた自律神経が治まらない場合は、はしもと接骨院の自律神経治療を受けてみてください。

羽田野先生が  
本を出版  
されました。

体の不調の90%は「腸腰筋」だった!



amazon  
から購入いただけます。

「羽田野式ハイボルト」  
YouTubeチャンネル登録




わかりやすく  
短い動画で  
ストレッチを  
紹介しています



はしもと接骨院の  
自律神経治療

**はしもと接骨院** <https://hashimotosekkotuin.com/>

TEL.042-705-9622 〒252-0143 相模原市緑区橋本2-10-24

受付時間	月曜日～金曜日	9時～12時・16時～20時
	土日祝	9時～13時

駐車場あり



どこに行っても取れない痛み、  
原因がわからない痛みは「はしもと接骨院」へ

【暮らし応援マガジンを見た!】で

**初診検査料 1000円引き!**

✂ キリトリ線 ----- ファイルしてご利用ください ----- キリトリ線 ✂

## 旬の食材を使ったお手軽クイックレシピ 第19回

冷蔵庫で冷やしても美味しい、暑い夏におすすめのレシピです!

### 茄子の梅和え

**【材料 1人分】**

茄子 2本  
胡麻油 小さじ2  
塩 小さじ1/4  
鰹節・梅干し 適量

**【作り方】**

- ① 茄子はピーラーで皮を剥き、一口大に切る。
- ② 胡麻油をまぶして、耐熱容器に入れラップをして電子レンジ(600w)で4分加熱。
- ③ 塩を振り、鰹節と叩いた梅干しを加え和える。

**夏バテ防止に!**





火を使わずレンジで簡単!

----- GARDEN KITCHEN -----

無農薬野菜が栽培できるレンタル菜園と月1回の野菜をメインに使った料理教室を月¥6,600 (入会金¥11,000・税込) で楽しめます。

詳しくは [www.happinesslink.co.jp/gardenktichen](http://www.happinesslink.co.jp/gardenktichen)  
～畑体験ご希望の方はお気軽にお問い合わせください～

今回掲載を見た方は、  
**入会金半額**  
とさせていただきます。

〒252-0243  
神奈川県相模原市中央区  
上溝762 1F  
TEL:042-777-6778



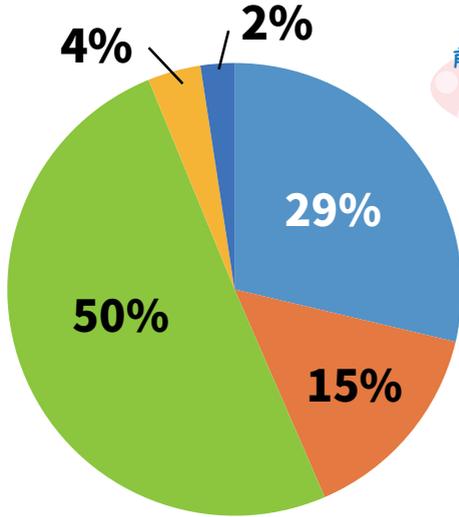
2022年10月～  
2023年3月実施

■回答割合 48.2%  
■回答数847戸  
(対象物件数 80棟 1756戸)

# お客様アンケート 満足度調査のご報告です



ウイツコミュニティでは、より良いサービスに繋げていくために、管理物件の住民の皆様へアンケートを実施しております。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



前回より回答率が増えました。  
42.3%→48.2%  
ありがとうございました。

- 満足
- やや満足
- 普通
- やや不満
- 不満

## アンケート

1. 物件担当者の対応について
2. 物件担当者以外の対応について
3. 管理員の対応について
4. 管理会社に委託している清掃業務について
5. 管理会社の修繕工事等の対応について
6. 管理会社の建物設備の点検、報告
7. 管理会社から提出される会計資料
8. 専有部のリフォーム工事、相談事項
9. 管理会社の管理業務に対する総合評価
10. ウイツコミュニティのサービスを友人や同僚にお勧めできますか
11. ご意見ご要望

ご報告や確認事項が発生する場合もある為、記名をお願いしています。

清掃の人はきちんとしていると思いますが、ゴミを出す人のモラルが駄目です。ゴミ置き場がキレイになったら防犯カメラできちんと見て出した人へ注意できるようにしてほしい。  
→総会にて検討行っています。

上の階の生活音以外の騒音が酷い。掲示板にも注意喚起して頂いているが、より一層の徹底をお願いしたい。  
→再度掲示しました。

22年度給排水の劣化診断を実施の予定であったが収支報告書を見ると支出欄が0円となっている。ということはやっていないということか。理由は？その連絡は各戸にしたのか。  
→劣化診断未実施について理由をお伝えし納得いただきました。

共用部廊下の角部屋側の壁にコケのようなものあり。清掃不十分だと思います。入口の花壇も無くしても良いと思います。  
→委託契約外の箇所です。理事長にはご理解いただいています。

粗大ゴミなのに普通ゴミに出す人がいる。写真で警告するだけでなく、もっと厳しい姿勢を取るべきです。粗大ゴミの設定基準を再確認させ、出さないよう警告文を示すべきでは？  
→粗大ゴミはそのまま出されていませんが、以前からの問題と組合も認識。

リフォーム・リノベーションの提案がもっとあると良いかと思えます。  
→面回見課と協力して提案をしております。

アンケートには、私どもへのお褒めの言葉や、改善へのアドバイスがありました。私たちはこのアンケートを住民の皆様からの熱いメッセージと考えております。お褒めの言葉には、さらに応えるべく精進し、改善へのアドバイスに関しては、今できること・これから取り組むべきことなどを検討して、問題解決に向けて鋭意努力し応えてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

## YouTube ウイツ動画のご紹介

YouTubeチャンネルではウイツの動画コンテンツを少しずつ増やしております。ウイツの魅力を多くの人にお伝えできるように配信してまいります。ホームページと合わせてご覧ください。

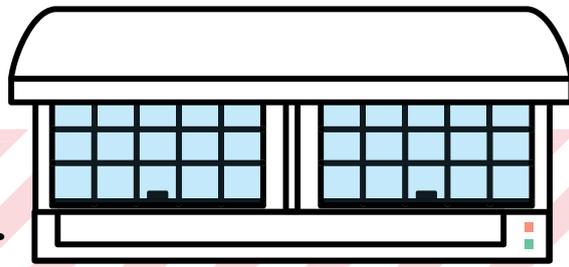


第11回相模原市少年野球中部地区大会「ウイツコミュニティ杯」開会式 平塚社会 25 回視聴・3 日前  
みなさん、頑張っ！以上！ 45 回視聴・3 日前  
ウイツコミュニティ 防災訓練 61 回視聴・3 か月前  
第37回相模原市少年野球駅伝大会(村松社長開会式挨拶) 111 回視聴・4 か月前  
第41回相模原学童野球大会(村松社長開会式挨拶) 151 回視聴・5 か月前  
第10回相模原市少年野球中部地区大会「ウイツコミュ...」 118 回視聴・9 か月前

チャンネル登録は  
こちらから



夏限定!  
8月末まで  
特別価格



実際に暑い夏を迎えてからの  
エアコンクリーニングは、  
予約が混み合ってお待ちいただく事になる場合もございますので、  
早めのご予約をご案内いたします。

# エアコンクリーニング

節電 悪臭除去 アレルギー対策 冷暖房効率UP

キャンペーン特別価格でご提供します!



徹底したコロナ感染防止対策にてご訪問いたします。

エアコンクリーニング1台

特別価格

プロの徹底洗浄で  
こんなにキレイに!



**12,100円 (税込)**

通常壁掛けタイプ ※お掃除機能付タイプ+1台 5,500円 (税込)

2台目以上  
割引あり!



室外機

同時クリーニングで  
さらに効果的!



**4,400円 (税込)**

注意：製造から10年以上の機種はお断りさせていただく場合がございます。

この機会にまとめてクリーニング 水回りもキャンペーン価格!



レンジフード

特別価格

カビも  
スッキリ!



**17,600円 (税込)**

水回り 浴室 レンジフード  
2点セット

**33,000円 (税込)**

※浴室はエプロン内清掃込  
※レンジフード分解洗浄込

水回り 浴室 洗面台 トイレ  
レンジフード キッチン  
5点セット

**63,800円 (税込)**

※浴室はエプロン内清掃込  
※レンジフード分解洗浄込

マンション・戸建・施設・オフィス・店舗など、幅広く承っております。

創業34年の信頼と実績



リフォームもウイツにお任せください。



株式会社 ウイツコミュニティ

[東京支店] 東京都新宿区新宿 1-14-12 玉屋ビル 4F  
[相模原本店] 神奈川県相模原市中央区相模原 6-20-1  
ウイツ西門プラザ

0120-58-9127

受付：月～金 9:00～18:00

ウイツ リフォーム

<https://www.wits-com.net/>

