

Living support magazine Wits

暮らし応援マガジン 

Wits



農を通じて人を耕やす

特集 地域資源の活用で
新しい産業形成を目指す取組み



好評連載

- 健康が一番
- クイックレシピ
- 現場を支える人たち

内容充実!

特典付き記事掲載

**TAKE
FREE**

「心と力を合わせて」コロナに勝ちましょう!

ウイツは、これからもお客様、お取引先様、そして従業員の安全を最優先に、新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けて取り組んでまいります。

ホームページで[コロナ対策などの情報を配信](#)しています

顔の見える管理 ウイツ 

ウィッツグループの紹介

青森の
美味しさ発信中

美味しいこと 素材を活かすこと
あおもりであること

株式会社あおもり味蕾屋

土を育てる 人を耕す 未来を創る

株式会社 Aomori-
Mirai-Agriculture



百年紅玉林檜

東日本大震災を機に設立。
ロゴに込められた想い

ウィッツグループの一員として、グループ企業の事務を請け負い、青森の新しい雇用の創出に努めている「あおもり味蕾屋」は青森県十和田市に所在し、地元青森が全国に誇るりんごその他の果物で数々の商品を製造しています。



AOMORI
MIRAIYA

「あおもり味蕾屋」の代表でウィッツコミュニティの顧問でもある村崎孝一さんは、東日本大震災を機に青森県の復興と新しい雇用の創出の必要性を感じ、2012年同社を設立。青森と全国を結ぶのは「食」しかないと考え、「まだ花開いていない青森の美味しいものの蕾を探し、育て、紹介する」という主旨で「あおもり味蕾屋」と名付けました。ロゴの蕾には青森への想いが込められています。



株式会社あおもり味蕾屋
代表 村崎 孝一氏

青森県が誇るりんごや果実で作るスイーツ



「百年紅玉アップルパイ」

「あおもり味蕾屋」では、地元青森が全国に誇るりんごや果物でアップルパイ、パウンドケーキ、ジャム、ゼリーなどを製造し、十和田市（ふるさと納税返礼品）や道の駅、ホテル等に提供し、ネット通販でも全国のお客様に販売しています。

今年8月からは、星野リゾートよりオリジナル菓子の製造依頼を受け、青森県内の「星野リゾート 奥入瀬渓流ホテル」、「星野リゾート 青森屋」、「星野リゾート 界 津軽」で商品の販売を開始しました。



「あおもりの林檎と胡桃パウンドケーキ」



商品化された「林檎のパート・ド・フリュイ」



コロナ禍で販路を失った JAアオレン（青森県農村工業農業協同組合連合会）のりんごジュースを原料とし、青森県に貢献しようという主旨で星野リゾートが企画した「もったいないプロジェクト」へ参加させていただいています。

美味しいものなら何でも作る

「あおもり味蕾屋」は、美味しいものなら何でも作ります。もともとは長芋コロケや地元の豚肉でメンチカツを作っていたこともあり、スイーツだけではなく、今後は惣菜も復活したいと考えています。



「奥入瀬コンフィチュール」と「奥入瀬の湧水ジュレ」



「あおもりの林檎と胡桃パウンドケーキ」



「百年紅玉ジュース」



「百年紅玉林檎タルト」

青森の農業法人

アオモリ - ミライ - アグリカルチャー

株式会社 Aomori-Mirai-Agriculture は、「土を育てる・人を耕す・未来を創る」をモットーに、青森の農業の未来を担うべく、ウイッツグループと青森・十和田の有志で2020年に立ち上げた農業法人（農地所有適格法人）です。



写真提供：
あおもり味蕾屋



MA^c

土を育てる 人を耕す 未来を創る

株式会社 Aomori-Mirai-Agriculture



畑ではとうもろこし、ナス、ピーマン、枝豆、カボチャ、サトイモ、ミョウガ、果樹はりんご2種と、イチジク、プルーンなど栽培しています。

無農薬・減農薬を軸に、地元の産直やスーパーはもちろん、ナスやピーマン・枝豆は、EU(フランスとドイツ)に毎週交互に発送しており、三ツ星レストランや国際機関などで振舞われています。とうもろこしは『おひさまコーン天』として、地元の居酒屋メニューになっており、地産地消の代表的商品として市の広報に取り上げられています。

「Aomori-Mirai-Agriculture」は、農業の傍ら「あおもり味蕾屋」の製造部門も担っており、「あおもり味蕾屋」と一体となって農業の六次産業化、農商工連携を実現しています。



応募締切
2022年
2月末日

読者プレゼント

※当選者の発表は発送をもって
かえさせていただきます

応募方法

官製はがきに、住所・氏名と「くらし応援マガジン」の感想、希望プレゼント名を明記の上、下記までお送りください。

〒252-0231 神奈川県相模原市中央区相模原6-20-1
ウイッツ西門プラザ (株)ウイッツコミュニティ
「くらし応援マガジンプレゼント係」まで



2名様

百年紅玉アップルパイ



2名様

百年紅玉林檎タルト



青森の特産品販売・名産品の発信企業
株式会社あおもり味蕾屋

〒034-0082 青森県十和田市西二番町 13-12
TEL: 0176-58-5756 FAX: 0176-51-4156



青森の農業法人
株式会社 Aomori-Mirai-Agriculture



あおもりみらいや



現場を支える人たち

第8回

マンションは管理を買え、と言われていました。快適で安全、資産価値を維持できるマンションを実現するためには質の高い「管理」が求められます。このコーナーでは、お客様のマンション管理の現場に従事している、弊社のスタッフを紹介させていただきます。

優しく穏やかな森下さんは、真面目で誠実な対応で住民の皆様から信頼されているサービスパートナーさんです。



株式会社 **ウィッツコミュニティ**

(勤務地) サンクレイドル橋本
サービスパートナー※

森下 文喜

勤続1年1ヶ月

住民の皆様にご満足いただけるよう丁寧で誠実な対応を大切に管理業務を務めさせていただきます。お気軽にお声がけください。

— 業務を通して良かったことは？

マンション管理を学んだことで管理員としてのスキルアップになり、私生活においても大変プラスになっています。

— 仕事での苦労話は？

228世帯のマンションなのでゴミ置場は2棟あり各棟ゴミ置場の整理と通路の確保のための作業が大変だと感じています。

— 仕事で嬉しかったことは？

住民の方から「ご苦勞様」と労いや感謝の言葉をいただいた時は嬉しいです。

— 趣味は何ですか？

歴史が好きで史跡巡りを楽しんだり、エルビス・プレスリーのファンでステージのビデオを観て活力を得ています。

— 仕事の際に心がけていることは？

さらに管理業務のスキルを身につけ、丁寧な作業で住民の皆様にご満足いただけるよう心がけていきます。



※ウィッツでは設備員・清掃員をサービスパートナー(S P)と呼称しています。



株式会社 **ウィッツコミュニティ**

本店マンション営業部

上地 美江

勤続1年6ヶ月

「自分に負けない」を人生のモットーとしてきました。まだまだ勉強不足ですが、これからも頑張ってもらいますのでよろしくお願いたします。

いつも細かい気配りと優しい笑顔で周囲の人たちを明るくしてくれる元気ハツラツの上地さんです♪

— 業務を通して良かったことは？

色々な方達と知り合い、今までと違う世界が見えたことで人生の勉強になったことです。

— 仕事での苦労話は？

違う職種からの入社だったため業界用語を理解するのがとても苦勞しました。

— 仕事で嬉しかったことは？

最初は風当たりが強かった方達から優しいお言葉をかけていただけるようになったことです。もっと勉強と努力を重ねてお役に立ちたいと思います。

— 趣味は何ですか？

旅行、食べ歩き、街探検。

— 仕事の際に心がけていることは？

「気配り・目配り・心配り」と相手の話を傾聴し、スピード感を持って対応しています。



[顔の見える]ウイツグループニュース

紙面掲載

タウンニュース(6/10号)

タウンニュース6/10号に村松代表のインタビュー記事が掲載されました。SDGsについてウイツの具体的な取り組みと今後の展望をお話しております。特に地域防災を意識した取組みをしておりますので、地域の方に広く知っていただければ幸いです。

17 防災・雇用面の充実図る
11 社訓の実践通じ地域貢献
3 ウイツコミュニティ・村松社長

同社ではSDGsが持ち上がる前から、起業時に掲げた社訓がすでに開発目標に該当するものが多く、「凡事徹底」(当たり前の事を継続する)の下、さまざまな活動に力を入れていく。中でも地域防災には早期から熱心に取り組み、有事の際も地域住民が利用できるよう同社敷地内に「みんなの井戸」(中)に「みんなの井戸」(中)水として活用)と1万リットルの貯水槽を設置。昨年は本社ビル屋上に「プロパンガスの発電機」(災害時3日間事業活動継続可能)を備えた。いずれも災害時に地域に必要な水を供給できる上、万が一停電しても地域の拠点としての役割を担える体制を整えている。

「SDGsの基本的な理念である、企業活動で得た収益を社会に還元し地域と共に発展することをめざす同社では、そうした活動に欠かせない社員の雇用面にも注力。障害者雇用、女性の積極活用を促し、活躍しやすい職場環境づくりに余念がない。さらには社員の働きがいや後押し、企業として発展していく仕組みの構築、責任・使った責任」を果たせるよう自信を持ってサービスを提供できる消費ハタチの確立を視野に、村松社長も「これらを充実できれば、これまでの取り組みも高められる」と話す。SDGsの中で実現可能な取り組みの幅を広げ、さらなる地域貢献へ。村松社長は「まずは今の取り組みに磨きをかけ、責務を全うしたい」と決意を新にした。

同社敷地内にある「みんなの井戸」
 本紙のインタビューに答える村松社長

マンション・ビル管理
 リフォームのスクリーニング
ウイツ
 創業32年 信頼と実績
 本社：相模原市中央区相模原 39-1 ウイツ西門プラザ
 事業拠点：東京・横浜・相模原
0120-88-3554
 相模原市管理ダイヤル

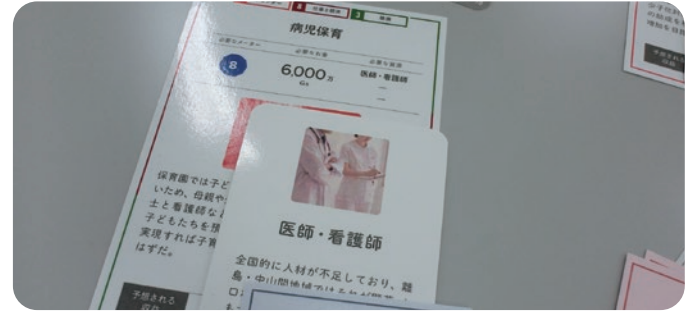
※記事はウイツホームページにも掲載しています。

9/17 地域美化運動に参加いたしました。



朝8時から相模原法人会により定期的に行われている西門商店街の美化運動に参加しました。岡本太郎作品「赤い手」の前に集まり、1時間弱、西門商店街周辺のゴミを拾い歩きました。これからも綺麗な商店街を維持する活動に協力させていただきます。

6/1 「SDGsで地方創生」体験会に参加しました。



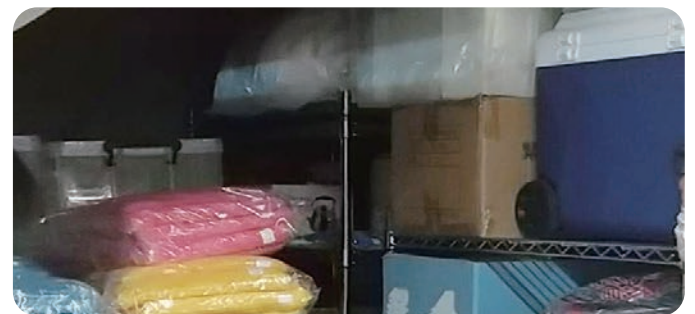
環境情報センターで行われた「SDGsで地方創生」体験会に参加しました。ゲームを通してSDGsについて考え行動する事の意義をバーチャル体験しました。

6/23 西門プラザにて避難訓練を行いました。



火災発生の際、炎が大きくなる前の初期消火はとても大切です。消火器の使い方が分からない方のための水消火器訓練では複数の方にご参加いただきました。

10/8 緊急時防災訓練を行いました。



防災備品倉庫の確認を行いました。有事においても管理会社としてのサービスを提供出来るよう、ウイツでは毎月、各部門長による緊急時対応確認を行っています。

YouTube ウイツ動画のご紹介

YouTubeチャンネルでは、ウイツの魅力を多くの人にお伝えできるような動画を配信しております。

[チャンネル登録はこちらから](#)

ウイツでカイクツ



「健康が一番」 第14回 - ウォーキングとジョギングの違い -

はしもと接骨院の羽田野です。最近皆さんの健康意識が高まってウォーキングやジョギングをしている方が増えていますが、今回はウォーキングとジョギングの違いについてお話したいと思います。



この2つは使っている筋肉や鍛えている部分が違います。皆さんがよく運動として行うジョギングは主に膝から下、膝と足首を使います。

一方ウォーキングは主に股関節を多く使います。

ということは、足の筋肉と心肺機能を鍛えたいのであればジョギング、股関節と体幹を鍛えたいのであればウォーキングと言うことになります。

有酸素運動により全身的な脂肪を燃焼させたいのであればジョギングです。ウォーキングで体感を鍛えるためには大股で股関節を大きく使って歩くことが効果的です。皆さんも正しく運動を理解して、求める結果を出しましょう。

羽田野式ストレッチ

～ウォーキングをスムーズにするためのストレッチはこちら～
56秒動画



ほかの動画も
お試しください

わかりやすく
短いムービー
です



姿勢・腰痛 腸腰筋(立位)
64秒動画 180秒動画



はしもと接骨院

<https://hashimotosekkotuin.com/>

TEL.042-705-9622 〒252-0143 相模原市緑区橋本2-10-24

受付
時間

月曜日～金曜日 9時～12時・16時～20時
土日祝 9時～13時
駐車場あり



1年以上痛みが取れない、治療ご希望の方はこちら。

【暮らし応援マガジンを見た!】で

初診検査料 **1000円引き!**

ファイルして活用ください

旬の食材を使ったお手軽クイックレシピ 第14回

ぶり

鰯のみぞれ煮

- ① 鰯の両面に塩を振り、しばらく置く。キッチンペーパーで水気を拭き取り、片栗粉をまぶす。
- ② 大根は皮を剥いてすりおろし、生姜は皮付きのまますりおろす。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、①を両面焼く。
- ④ フライパンの余分な油を拭き取り、Aと②を加え煮詰める。

【材料4人分】

鰯	4切れ
塩	少々
片栗粉	適量
大根	200g
生姜	5g
サラダ油	大さじ1
A	
酒	小さじ2
砂糖	小さじ2
みりん	小さじ2
醤油	大さじ1



大根おろしに煮汁をたっぷり染み込ませプリに絡めてお召し上がりください。

冬に旬を迎える大根。そして天然のプリは「寒プリ」と呼ばれる12月から2月頃の間の寒い時期が、脂ののって一番美味しい季節とされています。

----- GARDEN KITCHEN -----

無農薬野菜が栽培できるレンタル菜園と月1回の野菜をメインに使った料理教室を月¥6,600(入会金¥11,000・税込)で楽しめます。

詳しくは www.happinesslink.co.jp/gardenktichen
「畑体験ご希望の方はお気軽にお問い合わせください」

今回掲載を見た方は、
入会金半額
とさせていただきます。

〒252-0243
神奈川県相模原市中央区
上溝762 1F
TEL:042-777-6778



寒い冬の節約術!

朝晩と冷えることも多く暖房器具を使う季節になりました。冬の暖房費は家計にとって悩みのタネです。今回は節約しながら温かく過ごすコツをご紹介します。



エアコン

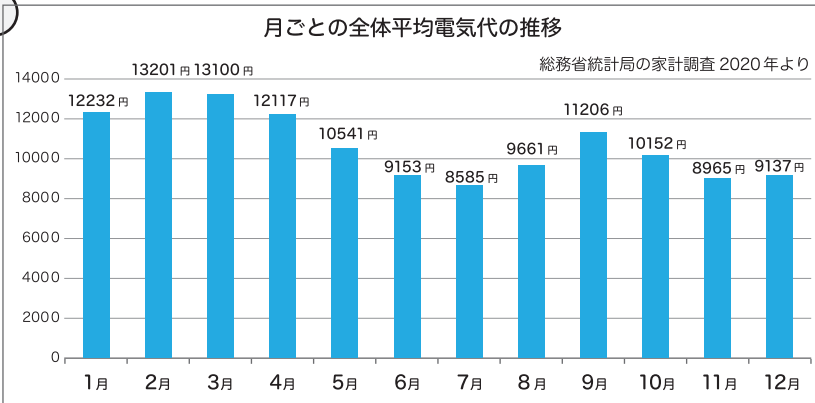
夏は外気35℃を25℃まで冷やせば快適に過ごせるのに対して、冬は外気0℃の空気を20℃以上に温めなければ快適に過ごすことができないためエアコン暖房による消費電力量の方が夏のエアコン冷房よりも何倍も多く、電気代が高くなります。

設定温度を低めに

設定温度を21℃から20℃へ変更するだけで年間約1,170円の節約になります。

「弱風モード」より「自動運転モード」

「弱風モード」は室温を温めるまでに余分な電力を使ってしまうため、設定温度まで一気に温度を上げ、その後は自動で送風運転に切り替わる「自動運転モード」が節約になります。



トイレ

保温式の温水洗浄便座はお尻の冷え防止にとっても役立ちますが、電気代が増える要因になるため便座と温水の設定温度を低温にしましょう。温まった便座は放熱してしまわないよう必ずフタを閉めましょう。



浴室

間違ってお湯を出すと給湯器が作動し電気代が発生するため、水しか使わないなら給湯器の電源を切っておきましょう。給湯器の待機電力も抑えることが出来て一石二鳥です。

洗濯機

洗濯は少量ずつ洗うよりもまとめて洗う方が、電気代や水道代を節約できます。洗濯機はすすぎが2回で設定されているものが多いので電気代や水道代を損していることも。すすぎが1回で済む洗剤を使用して洗濯機の設定を変更しましょう。

照明

冬は照明をつけている時間が一年で一番長いので電気代に大きく影響します。家の照明を消費電力量が少ないLED電球に変えることをお勧めします。

基本料金無料の電力会社を検討

電力自由化によって基本料金無料で使った分だけ請求となる電力会社も増えてきたので確認してみるとよいでしょう。

窓からの冷気をシャットダウンで節約!

温めた部屋も窓対策がされていないと、窓から外の冷気がガラスを通して入ってくるため温かい空気が逃げてしまいます。窓に厚手のカーテンがすき間なくかかっているか確認してみましょう。カーテン以外にも断熱シート、2重窓などで窓の断熱対策をすると部屋の保温効果が高まり節約になります。



節約は一人でやるよりも家族全員でやる方が効果的です。家族が仲よく一つの部屋で過ごすことで、ウォームシェアができること、照明・テレビなどの家電を共有することで、個室で過ごす時に比べて消費電力を大きく節約することができます。

できるだけ意識をしてこの冬の暖房費を上手に節約しましょう。

キリトリ線

ウイツ西門プラザ地下1階 ネット接続 (有線・Wi-Fi) 整備

収容人数55名・面積74m²の多目的レンタルスペース



にしもぐらホール

NISHIMOGURA HALL



詳しい情報
あります!
4000円から
ご利用可能

にしもぐらホール

特別クーポン (マイク・DVD・プロジェクター等) 設備機器ご利用 **1000円引**

会議、パーティ、講演会、ライブや落語、ギャラリー、展示会、打ち上げ、寄り合いに、幅広くご利用いただけます。地元相模原市の天然木材を使用した風合い豊かな心地よい空間を多くの皆さまにご利用いただきたいと思います。

見学・ご利用のお申込みはお気軽に
TEL: 042-758-2173 (平日 9:30~17:00)
FAX: 042-758-9130 (24時間受付)
管理事務所: ウイツコミュニティ 総務財務部

創業32年の信頼と実績

リフォーム・ハウスクリーニングならウイツにお任せください。



株式会社 ウイツコミュニティ

[相模原本社・西門オフィス]

〒252-0231

相模原市中央区相模原 6-20-1 ウイツ西門プラザ

0120-58-9127

受付: 月~金 9:00 ~ 18:00

ウイツ リフォーム

<https://www.wits-com.net/>

