

Living support magazine Wits

くらし応援マガジン 

Wits



お部屋も気分もスッキリ!

年末大掃除

特集 プロ伝授! 大掃除のコツ
大掃除も新たなスタイルへ

内容充実!
特典付き記事多数

TAKE
FREE

好評連載

- 健康が一番
- クイックレシピ
- 現場を支える人たち

「心と力を合わせて」コロナに勝ちましょう!

ウィッツは、これからもお客様、お取引先様、そして従業員の安全を最優先に、新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けて取り組んでまいります。

ホームページでコロナ対策などの情報を配信しています

顔の見える管理 ウィッツ



くらしいきいき

大掃除

お掃除のプロ伝授！
大掃除のコツ

も

新たな
スタイルへ

年末が近づくと、大掃除をしなければと部屋を見渡して計画を立てる人も増えてきます。今回の特集では、お掃除のプロ「ハヤシ美掃」の林大介社長に大掃除のアドバイスを伺いましたので、ぜひお役立てください。



年末に大掃除は当たり前？

年末に大掃除は当たり前とお考えでしょうか？ただでさえ忙しくなる年末に大掃除をするのは、日本特有の行事のようですが、実は暖かい時期のほうが、お掃除ははかどります。

気温が高いほうが油汚れも固まらず落としやすいですし、窓を開け放ったガラスのお掃除も、寒い時期よりは当然暖かい時期のほうが良いですね。浴室などのカビも湿気の多い時期に入る前にしっかりと対策をすることで発生や繁殖を抑えることができます。

暖かい春～夏の時期に数回のお掃除をすることで、年末の大掃除は簡単に済み、バタバタせずに年を越せますので、来年からは心がけるようにしてみましょう。

・・・が！しかし！季節に関係なく浴室の鏡やガラスに白くこびり付いた**頑固なウロコ汚れは、プロでないと完璧には落とせません**。一度プロの技をぜひお試しください。



プロの技で
ピカピカに！

浴槽のウロコ汚れは
プロにお任せください！



鏡、浴槽にウロコ汚れを発生させないためには、**水滴を残さないことがポイント**です。普段から浴室使用後に水滴を拭き取るように心がけましょう。



大掃除のキホン

いつも以上にキレイに家をお掃除しようと気合を入れすぎると、どこから手を付けていいのか分からなくなります。キレイなお部屋で新年が気持ちよく迎えられれば大丈夫というくらいの気持ちで、まずは大掃除の順番のポイントをおさえましょう。



「上から下へ」、「奥から入口へ」。これはプロが行うお掃除の原則です。この順番を間違えると手間が増えてしまいます。天井のホコリを払い、壁、その後天井からぶら下がる照明器具をキレイにしてから家具に手をつけます。そして、最後に床を掃除しましょう。ホコリが落ちる「上から下へ」のルートでお掃除をしていくのです。「奥から入口へ」というのは、入口から遠いところからお掃除を始めます。汚れを外へ出すようなルートでお掃除を進めていけば、同じ箇所を何回も汚すような二度手間は発生しません。



ウイルス対策をプラスする大掃除

今後の大掃除にプラスする必要があるのは、**ウイルス対策**です。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、「新しい生活様式」の実践が推奨されていますが、ウイルスの感染ルートとして挙げられるのが、**普段から常に触れるもの**のドアノブ、テーブル、イスなどです。日常のお手入れでもこれらの箇所はしっかりとお掃除と除菌を心がけましょう。



除菌を取り入れた掃除をするにあたって、
おすすめのアイテムを2つご紹介します。



おそうじ水超スーパー

(強アルカリイオン電解水 13.1pH/ハヤシ美掃生成販売)

頑固な汚れも落とし、除菌・抗ウイルス対策にも効果を発揮致します。水から生成されているのでお子様やペットがいるお宅でも安心安全にご使用していただけます。



おそうじ水超スーパー

ミナコート

(可視光型 光触媒コーティング)

吹き付けるだけで、ウイルス・ニオイ・有害物質などを分解するコーティング剤です。最新の光触媒技術「ミナコート」は、これまでの光触媒技術とは一線を画する高い抗菌効果を発揮します。シックハウスの原因となるホルムアルヒドや発がん性のあるダイオキシンなども分解する効果があります。

蛍光灯など室内のわずかな光でも光触媒によりウイルスや菌を分解し、常時継続的に抗菌・滅菌・抗ウイルス効果を発揮するため、ウイルス対策における最終アイテムとして注目されています。

ハヤシ美掃では、ミナコートがしっかりと密着するように、コーティング施工前に汚れを落とし、密着を強化させますので、お気軽にご相談ください。



YouTube チャンネル

今回ご案内の施工事例は、**ハヤシ美掃 YouTube チャンネル**にて掲載しています。



ミナコート施工機器



ミナコート施工中

【くらし応援マガジンを見た!】で **コーティング施工**

15%割引

にて作業
いたします

夢の実現を応援する企業



(株)ウィッツコミュニティ協力会社

ハヤシ美掃

Company that creates a beautiful and comfortable life



0120-530-884

フリーダイヤル受付時間 10:00 ~ 16:00 (日・祝除く)



osoujitai@hayashi-bisou.com

相模原南店 〒252-0316
相模原北店 〒252-0157

相模原市南区双葉2-10-43
相模原市緑区中野1023-102

現場を支える人たち

第5回

マンションは管理を買え、と言われています。快適で安全、資産価値を維持できるマンションを実現するためには質の高い「管理」が求められます。

このコーナーでは、お客様のマンション管理の現場に従事している、弊社のスタッフを紹介させていただきます。



長年勤務していただいている**諏訪部さん**は、細やかな気配りで住民の方からの信頼も厚い、ウィッツ自慢のサービスパートナーさんです。

— 業務で心がけている事は？
管理組合との報・連・相の励行を心がけております。

— 趣味は？
主として、中央線沿線の「日帰り温泉旅行」です。

— 仕事での苦労話は？
床面にこぼしたコーヒー・ジュース類の汚れやシミの除去が大変です。

— 読者の皆様に一言♪
心のこもった面倒見ができるサービスパートナーを心がけております。

— 仕事で嬉しかったことは？
新型コロナウイルス感染拡大予防のため、消毒液でエレベーターの押しボタン等を拭いている事に感謝されております。

— 仕事の際に心がけていることは？
いつでも公平に「心のこもったあいさつ」を心がけております。



株式会社 **ウィッツコミュニティ**

(勤務地) ライオンズマンション八王子第6

サービスパートナー

諏訪部 昌敏

78歳 勤続11年目

※ウィッツでは設備員・清掃員をサービスパートナー(S P)と呼称しています。

穏やかな雰囲気、焦らず落ち着いた会話が出来る**営業開発担当の関さん**はウィッツコミュニティの良さをお客様に正しくお伝えできる貴重な人材です！



— 業務を通して良かったことは？

お客様からマンションの管理についてご相談を伺う中で色々と学べる事です。お客様のほとんどは私よりも人生経験豊富な方が多いので、仕事以外のことも勉強させていただいています。

— 仕事の際に心がけていることは？

お客様のお悩みごとやご相談ごとを最後までしっかりと伺うようにしています。相手の話を「聞く」ではなく、「聴く」ことを心がけています。

— 仕事での苦労話は？

お客様からのご連絡やお打ち合わせは平日の夕方以降や土日(祝祭日)が多く、突発的なため、プライベートも含めてスケジュールの調整に苦労することが多々あります(笑)

— 仕事で嬉しかったことは？

お客様から管理会社をウィッツコミュニティに変更して良かった、自主管理から委託して良かったとお話ししていただけたことです。少しでもお役に立てて良かった、と思える瞬間でもあります。

株式会社 **ウィッツコミュニティ**

営業開発部

関 浩一

43歳 勤続8年目

— 読者の皆様に一言♪

マンションの管理でお困りごとやお悩みごと等がございましたら、まずはウィッツコミュニティまでお気軽にご相談ください。

[顔の見える]ウィッツグループニュース

YouTube チャンネル開設しました

コロナ禍で配信コンテンツが増える中、ウィッツもユーチューブチャンネルを開設いたしました。動画を公開することで、ウィッツの魅力を多くの人にお伝えできるように配信してまいります。

第1回目の配信は、「ウィッツのコロナ対策」です。スタッフ撮影による事務所のコロナ対策がご覧いただけます。



チャンネル登録はこちら



ウィッツのコロナ対策

6/16 西門プラザビル消防訓練



今回の消防訓練も、新型コロナウイルスを懸念して縮小して行いました。蒸し暑い陽気でしたが、予定通りに避難訓練を終えることが出来ました。

6/16 新テレビ会議システム導入



コロナ対策として、新しくテレビ会議システムを導入し、全体朝礼を行いました。各営業所、在宅勤務者を含めた全スタッフで初の朝礼となりました。

紙面掲載

タウンニュース (6/18号)

相模原市にマスクを寄贈した記事が掲載されました。コロナ対策への応援活動をされている民間の企業や団体が特集されています。相模原市が元気を取り戻すよう、これからもウィッツは企業として出来る事を続けてまいります。



7/2 相模原市より感謝状いただきました。

相模原市役所危機管理課の局長より、ウィッツグループホールディングス代表 柴田と、ふちのべ星援隊の藤澤会長に感謝状が授与されました。



永年勤続表彰 勤続10年に感謝して3名の職員へ感謝状と金一封が手渡されました。

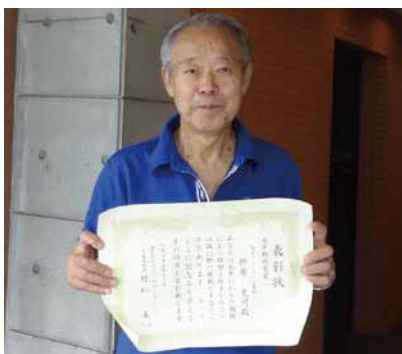
これからも益々のご活躍を期待しております

株式会社 ウィッツコミュニティ

(勤務地)フレッセント武蔵小杉
サービスパートナー

折原さん

人柄も温厚で優しい折原さんは居住者からとても評判が良く感謝されています。



株式会社 ウィッツコミュニティ

(勤務地)相模原市立北総合体育館
サービスパートナー

**及川さん
本間さん**

今後も一日でも長く働けるよう頑張ります、と嬉しいお言葉を頂きました。

■「健康が一番」

第11回

- 免疫力を高めるストレッチ運動 -

皆さんこんにちは。はしもと接骨院
総院長の羽田野龍丈（はだのりゅう
じょう）です。

今回もコロナに負けない免疫アップ
についてお話をします。免疫アップ
と言うとやはり体温上昇です。昭和
30年代の日本人の平均体温はなん
と36.89℃。それに対して現代の日
本人の平均体温は36.2℃を切っ
ているそうです。

体温が1度下がると代謝が30%落ちると云われるほど体温



は非常に大事です。温かいものを飲んだり、体自体を温め
ることももちろん大事ですが自分で熱を作り出せるように
するの方が最も大事です。

そこで必要なのがインナーマッスルと呼ばれている、体の
奥深いところに位置している筋肉（深層筋）です。
体が柔らかくなるとか、姿勢が良くなるとかではなく自分
の体をウイルスから守るためにもインナーマッスルをしま
かりと鍛えてください。

当院では免疫力と体温を上昇させるインナーマッスルト
レーニング、水素治療、自律神経治療を行っています。お
困りの方はぜひご相談ください。



広背筋
39秒動画



腹式呼吸
54秒動画



毎日朝と夜に
3セット!

羽田野式【インナーマッスルストレッチ】



わかりやすく
短いムービー
です



姿勢・腰痛
64秒動画



腸腰筋(座)
68秒動画

はしもと接骨院

<http://hashimotosekkotuin.com/>

TEL.042-705-9622 〒252-0143 相模原市緑区橋本2-10-24

受付時間 月曜日～金曜日 9時～12時・16時～20時
土日祝 9時～13時
駐車場あり



1年以上痛みが取れない、治療ご希望の方はこちら。

【暮らし応援マガジンを見た!】で

初診検査料 1000円引き!

ファイルして活用ください



キリトリ線



キリトリ線

旬の野菜を使ったお手軽クイックレシピ

第11回

鯖缶のハーブチーズ焼き



【材料】	鯖缶	1/2 缶
(スキレット1台分)	ニンニク	1/2 片
	株ネギ	1/2本
	ローズマリー	1 枝
	オリーブオイル	小さじ1
	酒	小さじ1
	醤油	小さじ1/4
	とろけるチーズ	30g

※株ネギの代わりに普通のネギでもOK

- ① ニンニクはみじん切り、株ネギは小口切りにする。ローズマリーは、しごいてみじん切りにする。
- ② スキレットにオリーブオイルとニンニクを入れ、弱火で加熱する。ニンニクの香りがしてきたら鯖を加え、両面を軽く焼き、酒を加える。
- ③ 鯖の間に株ネギと とろけるチーズを入れ、チーズが溶けてきたら醤油とローズマリーを加える。

----- GARDEN KITCHEN -----

無農薬野菜が栽培できるレンタル菜園と月1回の野菜をメインに使った料理教室を
月¥6,000（税別/入会金¥10,000（税別））で楽しめます。

詳しくは

www.happinesslink.co.jp/gardenktichen

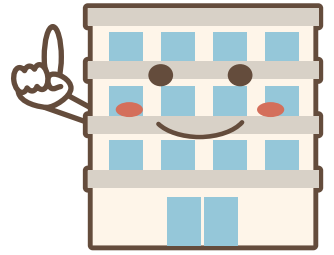
「畑体験ご希望の方はお気軽にお問い合わせください」

今回掲載を見た方は、
入会金半額
とさせていただきます。

〒252-0243
神奈川県相模原市中央区
上溝762 2F
TEL:042-777-6778



知って良かった！ マンション豆知識 リフォーム編



住み続けてきた住まいをリフォームするとき、傷んだ場所を直すだけでなく、変化した家族構成やライフスタイルに合わせて間取り変更したり、夢に描いていたインテリアを実現させ、居心地の良い空間にしたいと思っているお客様の希望をひとつずつ解決していきます。住まいのお悩みごとをじっくり話せるウイツならではのリフォームをご紹介します。



リフォーム施工例

ライフステージの変化とともに、
変わってゆく住まいのあり方。

ウイツでは、
現在のニーズに合わせた最適な住まいを
女性プランナーが細やかな目線で
ご提案させていただいております。

浴室

横浜戸建 I 様邸

タイル張りの在来浴室をユニットバスにリフォーム致しました。魔法びん浴槽、カラリ床、浴室換気乾燥暖房機、入りの段差を無くし、手摺も2か所設置され、安全面でもお客様のご要望が叶い大変お喜び頂けました。



トイレ

錦糸町マンション T 様邸

お客様からのご希望で、今回のトイレリフォームでは手摺を取付、冷たい便座から温水洗浄便座に交換、内装も明るくなり快適に使用できるようになりました。



内窓設置・クロスリフォーム

相模原市マンション S 様邸

壁は調湿機能のあるエコカラットに、窓には結露防止でインプラス（内窓）を設置、フローリング調のクッションフロアで明るい雰囲気になりました。

ウイツコミュニティでは
リフォームに関するご相談を承っています。
お気軽にお問い合わせくださいませ。
女性スタッフがコーディネートいたします！



担当アドバイザー
面倒見課 長谷川

0120-58-9127

月～金曜日 受付時間 9:00～18:00

ウイツ リフォーム



ファイルして活用ください

この機会に早めのご予約を!

冬

限定

1月末まで特別価格!

5点セット

レンジフード キッチン

浴室 洗面台 トイレ

※ 浴室はエプロン内清掃込
※ レンジフード分解洗浄込

先着50名限定!

50,000円 (税別)

内部の油もピカピカ!

レンジ
フード

※ レンジフード分解洗浄込

15,000円 (税別)

徹底したコロナ感染防止対策にてご訪問いたします。

お客様の安全を第一に考え、スタッフの体調管理やマスク着用、訪問時の消毒の徹底など、日頃より行っている衛生管理をさらに強化しております。



主婦の声から生まれた、エアコンクリーニングと浴室の特別セットです!

2点セット
エアコン+浴室

28,000円 (税別)

※ お掃除機能付きエアコン+5000円 (税別)

浴室オプション

- ・鏡の研磨
- ・フッ素コート
- ・防カビコート



どれでも +4,000円 (税別)

エアコン クリーニング

シーズンオフに綺麗なエアコンにしませんか?

12,500円 (税別)

※ お掃除機能付きタイプ+5,000円 (税別)

各種エアコン交換工事も承ります

害虫防止!

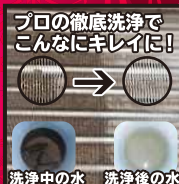
+1,000円 (税別)

エアコンホースから室内に侵入する虫や土・ホコリを防止して排水がしやすくなる虫キャップお取り付けいたします!

室外機も同時にキレイに!

+3,000円 (税別)

今回、セット特別割引価格です! 同時クリーニングでさらに効果的!



株式会社 ウイツコミュニティ

【相模原本社】 〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-20-1 ウイツ西門プラザ
【本店】 〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-14-12 玉屋ビル 4F
【横浜営業所】 〒231-0047 横浜市中区羽衣町 2-4-4 エバース第8 関内ビル 3F
【城東営業所】 〒111-0042 東京都台東区寿 4-13-8 サセエステートビル 2F

0120-58-9127

受付: 月~金 9:00~18:00

ウィッツ リフォーム

<https://www.wits-com.net/>

