

Living support magazine Wits

暮らし応援マガジン 

# Wits



## 夏を快適にするために

**特集** 不在中の防犯対策  
エアコンクリーニング

**好評連載**

健康が一番  
クイックレシピ  
現場を支える人たち

内容充実!  
特典付き記事多数

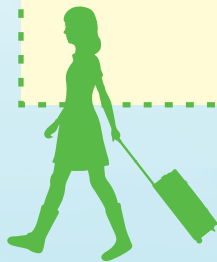
**TAKE  
FREE**



30周年を迎える今年度は、原点回帰をテーマに  
ウイツらしい取り組みをしながらスタッフ一丸となって  
業務に邁進してまいります。

Wits Community

くらしいきいき



# 不在中の防犯術

海へ山へと夏のリゾートは楽しみですね。でも、お出かけ中に万一の事があったら帰って来てから台無しになってしまいます。特に長期で家を空けるときは注意が必要です！



侵入手段で最も多いのが「無締り」で、「ガラス破り」「合鍵」等と続きます。空き巣は侵入に5分以上かかると7割が犯行をあきらめることが分かっています。

## マンションは狙われている？



オートロック付きのマンションだからといって空き巣の被害がないわけではありません。マンションの建物内に侵入してしまえば周囲やご近所からは見えにくいいため、空き巣犯から見れば格好の餌食となってしまいます。

## マンションへの侵入手段



マンション建物への侵入手段としては、セールスマンや工事作業員などを装い解錠させる、隣の建物から侵入する、住民が出てくるのを待ってオートロック解除時に侵入するなど、あらゆる手段を使っています。

## お出かけの前日までにすること



空き巣に狙われないようにするには、留守にしていることを悟られないことが大事です。ポストに郵便物や新聞が溜まらないよう、お出かけ前日までに新聞配達店、郵便局に配達を止める連絡をしておきます。

## お出かけの当日にすること



一番大事なことは鍵の施錠です。出発直前はバタバタして施錠し忘れないよう、家の中を一周して指差し確認しましょう。また、リビングの照明を付けておくことやカーテンから光が漏れるようにするのも効果的です。

長期に家を空ける際は  
しっかりチェック！



# 防犯チェックシート



### お出かけ前日までにすること

|                                     |  |  |
|-------------------------------------|--|--|
| 新聞の配達停止<br>郵便物の配達停止                 | ポストに新聞や郵便物を溜めない。<br>新聞配達店・郵便局に配達停止の連絡を。        |  |
| バルコニー・玄関前・<br>外廊下側の窓回りを<br>キレイにしておく | 侵入の際の踏み台や道具になりそうなものは<br>片付けておく、汚れていると標的になることも。 |  |
| 留守番電話                               | 「旅行中です」等のメッセージは入れない。<br>携帯電話へ転送できるようにしておく。     |  |

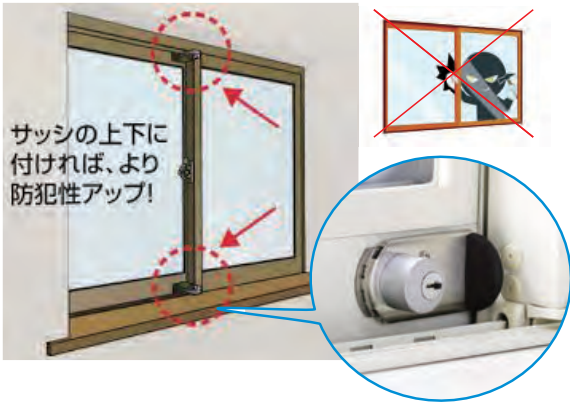
### お出かけ当日にすること

|       |  |  |
|-------|--|--|
| 施錠    | 家族全員での指差し・声出し確認。<br>□リビング □ダイニング □各部屋 □キッチン □浴室 □洗面室 □廊下 □玄関 |  |
| 照明    | リビングだけでも点けておく。タイマー機能があれば夜間は点灯させる。                            |  |
| カーテン  | レースのカーテンは閉めて、遮光カーテンは光が漏れるよう少し開けておく。                          |  |
| 洗濯物   | 取り込んでおく。   |  |
| コンセント | 必要ないものは火災防止のため抜いておく。   |  |
| ガス    | 元栓を閉めておく。  |  |



**防犯対策**

# 安心できる生活の為に



サッシの上下に  
付ければ、より  
防犯性アップ!

今、神奈川県内では年間1500件以上の空き巣による被害が発生しています。こういった被害は施錠の確認や簡単な防犯工事で防げるものもあるということで今回、防犯カメラ設置や鍵・錠関係の設置交換など、多くのセキュリティ案件専門の株式会社リンク・アップ様から、施工時間の掛からない効果的な防犯を2つ御紹介いただきました。

◆ 窓用補助錠

こちらは通常の窓の鍵（クレセント錠）とは別に、扉の上下に取り付ける防犯製品です。空き巣被害の多くは窓からの侵入となっており、窓周りの防犯対策は今や必須です。

◆ 鍵の交換

未だに被害が多くあるピッキング（不正鍵解錠）による侵入被害。ウチの鍵は大丈夫と思っている方もいるのではないのでしょうか。一目で防犯性が低いと分かる鍵を使用しているお宅が多くあります。大切なご家族や財産を守るためにまずは一度ご相談ください。

防犯性の高い  
鍵への交換で  
防犯対策を



防犯の専門企業として、開業より20周年を迎えるリンク・アップ様は、警察署や自治体からの依頼をはじめ防犯カメラ設置や鍵・錠関係の設置交換など、多くのセキュリティ案件を施工されています。

防犯カメラ設置・鍵・金庫鍵製造、セキュリティ設備/日本ロックセキュリティ協同組合員

## 株式会社リンク・アップ

東京都町田市森野 5-30-16 コーポハイネスC-101  
TEL：0120-4169-04 FAX：042-726-2105

365日24時間対応 担当者が不在の場合は、折り返しのご連絡となりますことをご了承願います。

**お問合せ窓口 0120-4169-04**

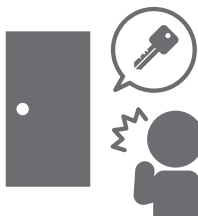
【くらし応援マガジンを見た!】で

シリンダー交換  
補助錠交換

**1000円引き!**

**防犯対策**

# カギ無し生活始めませんか



「あれ?カギがない!」玄関前で手荷物を下ろしてバッグの中からカギを探す…そんな不安や焦り、誰でも経験があるのではないのでしょうか。車やバイクのカギ・会社のカギ等、カギの数だけ不安も増えます。お子様が学校へ通い始めたがカギを持たせるのが心配だ、という声もよく耳にします。

そこで今回、カギ・セキュリティ工事専門の株式会社エスケーサービス内田社長様にご相談させていただき、セキュリティ強化と利便性の向上により、需要が高まっている商品をご紹介します。

玄関の鍵が不要になるレバーハンドル一体型のセキュリティ商品です。ご自宅のドアが暗証番号式のカギになります。オートロック機能搭載なので、カギのかけ忘れの心配もありません。

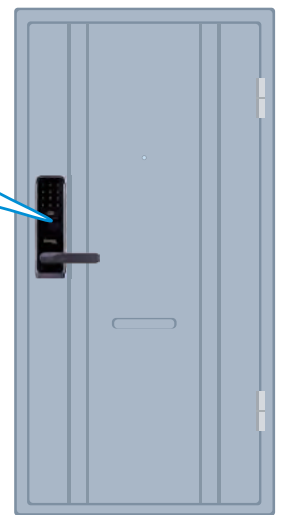
費用に関しましては扉の材質・形状・既存の錠前の種類等によって変わりますので「うちの玄関には取付可能かしら?」など、何でもお気軽にお問い合わせください。



株式会社エスケーサービスの内田です。今、お客様から一番ご注文が多い、デジタルドアロックをご紹介します。



製品に触れると数字が点灯するため、深夜でも安心です。パネル上に「施錠しました」「解錠しました」と表示されるので、誤操作ありません。



カード、おサイフケータイ、ICタグ、または普通のカギでの解錠も可能です。カード・パスワードの登録、削除も簡単に設定できます。



カギ・セキュリティ工事・ドアメンテナンス/日本ロックセキュリティ協同組合員

## 株式会社エスケーサービス

神奈川県相模原市中央区陽光台 3-1-14  
TEL：042-756-2469 FAX：042-756-1183  
営業時間：9:00~18:00

**お問合せ窓口 042-756-2469**

【くらし応援マガジンを見た!】で

カギ取付総額

**5%引き!**

# 現場を支える人たち

## 第1回

マンションは管理を買え、と言われていています。快適で安全、資産価値を維持できるマンションを実現するためには質の高い「管理」が求められます。このコーナーでは、お客様のマンション管理の現場に従事している、弊社のスタッフを紹介させていただきます。



株式会社 **ウィッツコミュニティ**  
東京本店 ビル事業部  
**藤本 遼**  
23歳 勤続2年目

### — 業務を通して良かったことは？

多くのお客様に頼りにしていただいていることです。福祉施設の担当者の方より対応が早いから何か困りごとがあったら直ぐに私に連絡しているよと言われた時が、一番嬉しかったです。

### — 仕事での苦労話は？

土日アメリカンフットボールをしており、平日は仕事をしているため、試合があった次日は全身が痛くて大変なのですが、自分が好きでやっている事を言い訳にしないので、スポ



ーツと仕事のメリハリをつけるように日々意識しております。

### — 仕事の際に心がけていることは？

お客様の立場になって考えること。社訓でもある【スピード対応】を心がけております。

### — 趣味は？

スポーツ観戦です。特に高校まで野球をしていたので、プロ野球・高校野球は一番観ています。

### — 読者の皆様へ一言♪

何か困りごとがございましたら何時でもご連絡下さい。スタッフ一同、お客様が安心して安全に暮らせるよう建物の管理を行いますので今後ともよろしく願い申し上げます。



株式会社 **ウィッツコミュニティ**  
(勤務地) グリーンキャピタル西新井  
サービスパートナー  
**石田 雅文**  
75歳 勤続5年目

### — 業務を通して良かったことは？

計画的に行動するようになった事です。

### — 仕事での苦労話は？

自転車置き場の屋根上がタバコの吸殻で灰皿状態になったのを毎日取り除いて、綺麗にするまでが大変でした。

### — 住民に喜んでもらったことは？

ゴミ置き場・倉庫がいつも綺麗に整理されている事を喜んでいただいております。

### — 仕事の際に心がけていることは？

対応の速さと誠実さを心がけております。

### — 趣味は？

スポーツ観戦です。

### — 読者の皆様へ一言♪

管理業務の90%は清掃だと思っております。計画的に清掃範囲を把握して仕事をしてまいります。



勤続10年の名和さんに、表彰状と金一封が渡されました。これからも、益々のご活躍を期待しております。

永年勤続表彰  
株式会社 **ウィッツコミュニティ**  
(勤務地) キャピタルプラザ浅草  
サービスパートナー  
**名和 秀夫**  
勤続10年

大変嬉しく思います。  
これからもサービスパートナーとして  
続く限り頑張ります。  
柴田社長これからも宜しくお願い致します。

※ウィッツでは設備員・清掃員をサービスパートナー(SP)と呼称しています。





# ■ [顔の見える] ウイツグループニュース

ウィツコミュニティの取り組みについてご紹介させていただくコーナーです。

## 1/25 サービスパートナーさん感謝の会



サービスパートナー

24名のSPさんにご参加いただけて総勢42名の感謝の会となりました。柴田社長をはじめスタッフと共に楽しく盛り上がった会となりました。

## 1/26 ノジマ相模原ライズ納会



400名を超える大変華やかで賑わいのあるパーティでした。柴田社長と、ウィツ在籍の池田選手・藤本選手・山形選手も壇上に上がりご挨拶いたしました。

## 2/21 消防訓練



ウィツ西門プラザにて、保育園やFMさがみさんも一緒に消防訓練を行いました。市の消防職員のご指導で、AEDを使った救急訓練も行われました。

## 2/21 認知症サポーター養成講座



ウィツ本店エスプラザビルで行われた【認知症サポーター養成講座】の様子です。認知症予防体操は簡単なので全員で楽しめました。

## 3/8 第35回全体会議



地下のにしもぐらホールにて、第35回全体会議を行いました。永年勤続褒章等の表彰式を行ったあと、柴田社長より、期事業方針の説明が行われました。

## 3/9 相模原市クロスカントリー大会協賛



快晴で絶好のクロスカントリー日和でしたが強風によりセレモニー前に、倒れそうなバックボードを撤去するというハプニングもありました。

## 4/3 【みんなの井戸】が

### 相模原市災害時協力井戸に登録決定!



水質検査の結果【みんなの井戸】が3月31日付で災害時協力井戸に登録されました。相模原市から提供された【登録標識】【災害用井戸の注意事項】を掲示いたしました。相模原市のホームページにも掲載されています。



地域の方々みなさんに【みんなの井戸】を知っていただき、災害時にご利用いただけますように!

## その物件ウィツにご紹介ください



### 【募集内容】

**マンション管理業務**  
**ビル施設管理業**  
その他業務

- 大型工事をご検討の方
- リフォームをお考えの方
- 賃貸マンションのお部屋をお探しの方
- 購入・売却をご検討の方

対象のご成約に応じ粗品を差し上げます

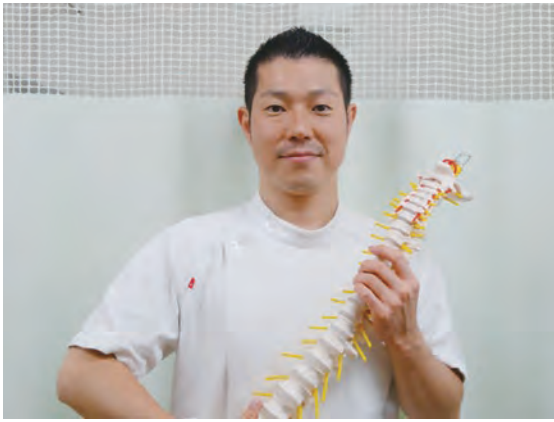


ご自宅・ご家庭・ご親戚・お友達などお知り合いに、建物でお困りの方はいらっしやいませんか？  
ウィツコミュニティが相談に伺います！

お問合せ先 営業開発部受付窓口 ☎ 0120-88-3554

# 「健康が一番」第7回

皆さんこんにちは。はしもと接骨院総院長の羽田野龍文(はだのりゅうじょう)です。いよいよこれから子どもたちも夏休みに入りますね。



我々の時代(43歳)では、夏休みと言えば朝早く起きて「ラジオ体操」というイメージがありました。そこで今日はラジオ体操の本当の凄さをお話したいと思います。

以前インナーマッスルのお話をしましたが、日本で最も



## - ラジオ体操は凄い! -

古くからやっているインナーマッスルトレーニングはなんと「ラジオ体操」なのです。インナーマッスルが鍛えられることによって体が柔らかくなるだけではなく、血圧を下げる、血糖値を下げる、中性脂肪を減らす、動脈硬化の改善、体温を上げる、アルツハイマーや癌の予防改善などの効果があると言われております。ラジオ体操もやり続ければこのような効果があるということです。さあ皆さん、お子様と一緒に今すぐラジオ体操を始めましょう。そして続けて頑張れば必ずいいことがありますよ。



**1年以上痛みが取れない、治療ご希望の方はこちら。**

【暮らし応援マガジンを見た!】で

**初診検査料 1000円引き!**

はしもと接骨院

<http://hashimotosekkotuin.com/>

TEL.042-705-9622

〒252-0143 相模原市緑区橋本 2-11-10

受付  
時間

平日 午前 9:00 ~ 12:00 午後 15:00 ~ 20:00  
水曜 午前 9:00 ~ 12:00 のみ  
土曜 午前 8:30 ~ 12:30 [日・祝日除く]



# 旬の野菜を使ったお手軽クイックレシピ 第7回

佃煮にすれば保存もきいて重宝します♪

## きゅうりの佃煮



### 【作り方】

- ① きゅうりは2mm幅の輪切りにし、生姜は千切りにする。鷹の爪はヘタと種を取り、細かく刻む。
- ② フライパンに胡麻油・生姜を入れ熱し、きゅうりを加え中火で炒める。
- ③ 全体に油がまわったらAを加え、きゅうりがしんなりするまで炒める。
- ④ 酢・白いり胡麻を加えさっと炒める。



### 【材料】

きゅうり - 100g (1本)      胡麻油 - 小さじ1  
生姜 - 5g                      酢 - 小さじ1/2  
A [ 醤油・砂糖 - 各小さじ2      白いり胡麻 - 小さじ1  
鷹の爪 - 1/8本

## ----- GARDEN KITCHEN -----

無農薬野菜が栽培できるレンタル菜園と月1回の野菜をメインに使った料理教室を月¥6,000(税別)/入会金¥10,000(税別)で楽しめます。

詳しくは  
[www.happinesslink.co.jp/gardenktichen](http://www.happinesslink.co.jp/gardenktichen)  
「畑体験ご希望の方はお気軽にお問い合わせください」

今回掲載を見た方は、  
**入会金半額**  
とさせていただきます。

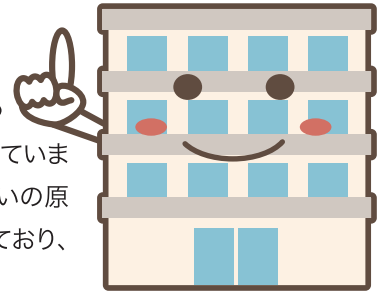
〒252-0243  
神奈川県相模原市中央区  
上溝762 2F  
TEL:042-777-6778





# 知って良かった! マンション豆知識

## ～ ハウスクリーニング編 ～



天気予報で「猛暑日」という言葉がよく聞かれるなど、近年夏の暑さは厳しさを増しています。かつてのようにうちや扇風機だけではとても乗り切れず、大半の人がエアコンに頼らざるを得ないと感じています。しかし、エアコンをつけると臭いが気になる、という経験があるのではないのでしょうか。その臭いの原因はエアコン内部に付着している汚れやカビです。きれいに見えるエアコンでも、内部でカビが増殖しており、その状態で夏を迎えると、部屋中にエアコンからカビをまき散らすことになってしまいます。

今回はクリーンな空気で夏を迎えるために、効果的なエアコンクリーニングについてお話いたします。



「エアコンクリーニングって自分ではできないの?」と質問されることがよくありますが、取り外しが可能なフィルターと、エアコン本体の表面や手の届く範囲の汚れは、自宅での掃除も可能です。しかし、分解掃除はおすすめできません。エアコン内部にはセンサーやモーターなど、水気厳禁なパーツが取り付けられており構造も複雑なため、独自に分解したりむやみに部品を取り外したりすると故障の原因になります。お掃除機能付きエアコンの場合も、フィルターに付着した埃などは自動でお掃除されますが、フィルター以外の場所や内部の汚れやカビ、雑菌などはプロのクリーニングが必要です。

【エアコンクリーニング】とは、高圧洗浄機などの専用機材を使用してエアコン内部を分解・洗浄するサービスです。プロのエアコンクリーニングなら、エアコン内部までフィルター以外のパーツも一つ一つ分解して本体から外し、それぞれ洗浄してくれるので、ファンや室外機の汚れもすっきりきれいになり、エアコンの臭いや効きが悪くなる原因を根本から解消できます。



# エアコンクリーニングのメリット

- 節電** エアコンフィルターの掃除によりホコリやゴミを取り除くことで効率的な空気の循環が可能になり、電気代の節約につながります。
- 悪臭除去** エアコンクリーニング専用の洗剤で汚れを浮かして徹底的に落とすため、黒カビやホコリなどのカビ臭さの元を根絶します。
- アレルギー対策** エアコンからカビ胞子が吐き出されることがなくなるので、呼吸器疾患の予防に効果的です。
- 冷暖房効率UP** エアコンクリーニングをすることで運転効率が上がり風速アップして冷暖房がよく効くようになります。

## エアコンクリーニングのご依頼はお気軽にお問合せください

夏限定! 8月末まで特別価格!

通常壁掛けタイプ

**12,000円** (税別)

※ お掃除機能付きタイプ+5,000円 (税別)

害虫防止!

**+1,000円** (税別)

エアコンホースから室内に侵入する虫や土・ホコリを防いで排水がしやすくなる**虫キャップ**お取り付けいたします!

室外機も同時にキレイに!

**+3,000円** (税別)

今回、セット特別割引価格です! 同時クリーニングでさらに効果的!

プロの徹底洗浄でこんなにキレイに!

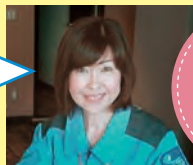


洗浄中の水



洗浄後の水

ウイツコミュニティでは、ハウスクリーニングの他にもリフォームに関するご相談を受けています。お気軽にお問い合わせくださいませ。女性スタッフがコーディネートいたします!



担当アドバイザー  
面倒見課  
長谷川

**0120-58-9127**

月～金曜日 受付時間 9:00～18:00

ウイツ リフォーム

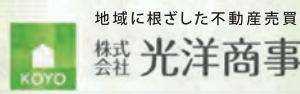
<https://www.wits-com.net/>



## 住まいのサービス情報

横浜・神奈川「売買」と「賃貸」は、  
エリアの  
ウイツツにご相談ください。

ウイツツコミュニティでは、管理会社として培ったノウハウを活かした不動産のセレクトと売却・購入をはじめ、マンション・一戸建て・アパートを貸したい方の賃貸経営のサポートをご提供しております。不動産売買を強力にサポートするため株式会社光洋商事と業務提携いたしました。



**FAX**  
sheet

# 住まいの無料相談

FAX 045-680-6501 24時間受付中

- ① 査定価格を知りたい方 ② 売却をお考えの方 ③ 住み替えをお考えの方  
④ ご所有の不動産を有効活用したい方 ⑤ 賃貸物件をお探しの方

不動産相談窓口 (株) 光洋商事 TEL 045-680-6500

▼下記「個人情報保護方針」をご確認いただき、必要事項をご記入のうえ、上記FAX番号へお送りください。

|     |       |  |
|-----|-------|--|
| お名前 | フリガナ  | 1 ご自宅 2 勤務先  |
|     | ----- |  |
| ご住所 | 〒     | ご連絡先   |
|     | ----- |  |
|     |       | <input type="checkbox"/> TEL<br><input type="checkbox"/> FAX<br>※ご希望の連絡方法に <input checked="" type="checkbox"/> チェックしてください。 |

どちらかにチェックしてください。

売却したい  貸したい **査定無料**

|     |  |
|-----|--|
| 種別  | <input type="checkbox"/> マンション (名称: _____ 号室)<br><input type="checkbox"/> 一戸建 <input type="checkbox"/> 土地 <input type="checkbox"/> その他 ( _____ ) |
| 所在地 | 都県 _____ 区市 _____<br><input type="checkbox"/> 上記住所と同じ  |
| 面積  | マンション専有面積 ( _____ ) m <sup>2</sup> ・坪 ( _____ ) 階建 ( _____ ) 階<br>土地面積 ( _____ ) m <sup>2</sup> ・坪 建物面積 ( _____ ) m <sup>2</sup> ・坪              |
| 築年  | <input type="checkbox"/> 平成・ <input type="checkbox"/> 昭和・ <input type="checkbox"/> 令和 ( _____ ) 年築<br>間取り ( _____ ) K・DK・LDK                     |

どちらかにチェックしてください。

購入したい  借りたい

|           |  |
|-----------|--|
| 種別        | <input type="checkbox"/> マンション <input type="checkbox"/> 一戸建 <input type="checkbox"/> 土地 <input type="checkbox"/> その他 ( _____ ) |
| ご希望沿線/エリア | 沿線 ( _____ ) 線 ( _____ ) 駅付近<br>エリア ( _____ ) 付近   |
| 広さ        | マンション専有面積 ( _____ ) m <sup>2</sup> ・坪 ( _____ ) 階<br>土地面積 ( _____ ) m <sup>2</sup> ・坪 建物面積 ( _____ ) m <sup>2</sup> ・坪         |
| 間取り       | ( _____ ) K・DK・LDK   |

**個人情報保護方針** 株式会社ウイツツコミュニティ(以下、当社)は、マンション管理業、ビルメンテナンス事業を通じ、お客様により良いサービスの提供を目指すとともに、お客様よりご提供頂いた個人情報に関し、適正な取扱い・管理・運営に万全を尽くします。また、当社の全ての役員及び従業員は、個人情報の保護に関する法律をはじめとする法令、国が定める指針その他の規範を遵守し、企業としての社会的責任を果たす事を誓います。