

Living support magazine Wits

くらし応援マガジン

Wits

Wits

Vol.6
winter

発行：(株)ウィッツコミュニティ

備えあれば 憂いなし

—— 特集 ——

災害対策グッズ
マンション豆知識

好評連載

健康が一番
クイックレシピ
お店紹介
応援!さがまちアスリート

内容充実!

読者プレゼントコーナー

TAKE
FREE

写真：ウィッツ西門プラザの敷地内に用意された「みんなの井戸」

Wits Community

■ 災害対策グッズ 【Made in 相模原】へのこだわり さがまち商品紹介



災害時に最も困るトイレ対策に
組立て簡単な段ボールトイレ

非常用トイレキット 「災害便器」

災害時の大きな問題【トイレ】に着目し商品化した、
旭フォークリフトの社長さんにお話を伺いました。

フォークリフトの会社が【災害便器】を作るに至った経緯を聞いてみると、とても自然な流れでした。フォークリフトに装着する雪掻きバケット【雪かき王子】の商品化で相模原市トライアル発注認定制度に認定された後、フォークリフトのバッテリーを一般製品に利用できる【災害用電力変換器】の商品化に至り、今回紹介する【災害便器】が第3弾の災害対策商品へと繋がって、試作を繰り返し7月末に完成したばかりの新商品です。

相模原在住20年、「相模原発の商品を発信して相模原を盛り立てたい」と語る横江社長の信念は【災害便器】にも反映されており、相模原市で段ボール製品を製造している株式会社東鈴紙器と共同開発しています。



相模原市青年工業経営研究会会長、中小企業家同友会部長、相模原商工会議所、相模原中ロータリークラブ、相模原青年会議所と、相模原で精力的な活動をされている
旭フォークリフト株式会社 横江社長



女性の私でも5分程度で組み立てることが出来ました！子どもなら工作気分喜んで作りたがるだろうなという感想です。

非常用トイレキット【災害便器】は、4人家族で5日過ごせるパッケージとなっています。災害時だけではなく、アウトドアや工事現場、介護など、様々なシーンで使えるので、贈り物としても喜ばれるかもしれません。「実物を見てみたい」という方、大歓迎ですのでご連絡くださいませ。

商品内容：便器 1個 / ビニール袋 10枚 /
し尿凝固剤 5袋 / 結束バンド 5本 /
個耐荷重 約300kg / 価格 4980円(税抜)



見てすぐ使える、わかるやすいイラスト

【災害便器】お問い合わせ：旭フォークリフト 042-762-4630

プレゼントコーナー

今回ご紹介した【災害便器】を読者2名の方にプレゼントいたします。クローゼットに収まるコンパクトサイズ(縦49cm 横43.5cm 幅14cm)のケースに入っています。ゆうパックで送れる規格サイズ設計にも商品へのこだわりが見えます。

■ 応募方法

官製はがきに、住所・氏名・「暮らし応援マガジン」の感想、希望プレゼント名を明記の上、下記までお送りください。

【応募先】

〒252-0231 神奈川県相模原市中央区相模原 6-20-1 ウイツ西門プラザ
株式会社ウイツコミュニティ「暮らし応援マガジン Wits プレゼント係」迄
応募締切 2019年2月末日

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます



災害便器

2名様

応援! さがまちアスリート

ウィッツの社員でありながらアメリカンフットボールXリーグ【ノジマ相模原ライズ】で活躍する藤本遼選手。はにかんだ笑顔と真っ直ぐな瞳が好印象な藤本選手にお話を伺いました。



【ライズ】と【ウィッツ】に入るまで



小学校から高校まで野球少年でしたが、高校時代の監督にアメフトを勧められ、監督の出身校である日本体育大学に推薦入学しました。大学でライズとの合同練習をしていく中、3年の時にスカウトされたのがキッカで、日本一を目指すチームで尊敬する先輩達も所属していたためライズに入る事を決めました。

ライズの先輩からの紹介でウィッツに入社出来た経緯までを振り返ると、自分は本当に人との出会いに恵まれているなあと思っています。

相模原の印象とお気に入りのお店

自分の出身地は兵庫で田んぼが多い田舎町だったのですが、ライズの練習場がある相武台下の風景が出身地と似ていて懐かしい気持ちになりますね。ウィッツのある JR 相模原周辺は繁華街もあり人も多く、相模原市は広いなという印象です。ウィッツから歩いてすぐの「食事処ときわ」はランチも仕事帰りも行く日があるほど気に入っています。ボリュームある唐揚げ定食が好きですね。

今後の目標

現在のポジション（タイトエンド）が気に入っているのですが、外国人選手が入って来てから試合に出れる回数が減ってしまったので、腐らずに自分の出来る事を出し切って良い結果を出したいと思っています。日本代表になるのが目標なので実績を作るために頑張ります！



大学1年の時に右手首を脱臼した以外、大きな怪我をしたことがないという藤本選手。怪我をしない体づくりとプレー意識の高さが売りです。今後ますますの活躍を期待しています！

藤本 遼

フジモト リョウ

TE98

PERSONAL DATA

生年月日	1995 / 7 / 27
出身地	兵庫県
身長 / 体重	176cm / 123kg
経歴	明石商業高校（野球） 日本体育大学



プレゼントコーナー

ノジマ相模原ライズ
マフラススポーツタオル
(選手名鑑パンフレット付)

2名様

サイン入りの希望が
ございましたら
明記ください

3名様

応援ステックバルーン
(選手名鑑パンフレット付)

応募方法

官製はがきに、住所・氏名と・「暮らし応援マガジン」の感想、希望プレゼント名を明記の上、下記までお送りください。

応募先

〒252-0231
相模原市中央区相模原 6-20-1
ウィッツ西門プラザ ウィッツコミュニティ
「暮らし応援マガジンwitsプレゼント係」迄

応募締切2019年2月末日

※当選者の発表は発送をもって
かえさせていただきます

旬の野菜を使ったお手軽クイックレシピ

葉付き大根があったらコレ♪

大根葉のゴマ味噌炒め

【材料】（作りやすい分量）

大根葉—100g
砂糖—大さじ 1
味噌—大さじ 1
ごま油—小さじ 1/2
白いりごま—小さじ 2

【作り方】

- 1 大根葉は細かく刻む。
- 2 フライパンにごま油、1 を入れ炒め、砂糖、味噌を加え、水けがなくなるまで炒める。
- 3 火を止め白いりごまを加え混ぜる



----- GARDEN KITCHEN -----

無農薬野菜が栽培できるレンタル菜園と月1回の野菜をメインに使った料理教室を月¥6,000（税別）/ 入会金¥10,000（税別）で楽しめます。

詳しくは www.happinesslink.co.jp/gardenktichen
「畑体験ご希望の方はお気軽にお問い合わせください」

今回掲載を見た方は、
入会金半額
とさせていただきます。

〒252-0243
相模原市中央区上溝762 2F
TEL:042-777-6778



ウイツのタイヤ保管サービス

対象エリア
相模原市・厚木市・座間市・大和市

そろそろ冬タイヤへ履き替える時期となりましたが、履き替えたタイヤの保管はどうしていますか？タイヤを劣化させないためには、保管方法に注意することが大切です。直射日光や風雨にさらされる屋外は避け、空気圧を適正値の半分程度に下げて平積み保管することで、タイヤにかかる負荷を減らすことができます。保管にお困りの方でも大丈夫です、昨年からご好評いただいているウイツの【タイヤ保管サービス】をぜひご活用ください！
タイヤ保管以外にも、ウイツでは暮らしに関するお困りごとにお応えしたいと考えています。何でもお気軽にご相談ください！

ココが
すごい!!
01

タイヤお預かり料 特価
年間 9,600円

軽自動車
普通車

月額だと800円の計算でお預かりいたします。
※通常価格：月額1,200円（税別）※お払いは年間払いとなります。

4×4・SUV 年間 14,400円 月額だと1,200円の計算
※通常価格：月額1,800円（税別）

ココが
すごい!!
02

出張費無料

当社で管理させていただいておりますマンションにお住まいの皆様への特別サービスといたしまして、タイヤ保管サービスにご加入いただきますと、お客様の駐車場にて交換並びに保管のためのお預かりをさせていただきます。

※交換工賃は別途

ココが
すごい!!
03

他社購入タイヤOK

すでに他社で購入され、現在ご自身や他社で保管されているタイヤもお預かりします。

ココが
すごい!!
04

タイヤ購入特典

ノーマルタイヤ、冬用タイヤに限らず、新規でタイヤを購入された方には、車に関するサービス特典が満載。

- ・車検整備費用 20%OFF
- ・整備 / 修理 / 钣金 / 塗装 20%OFF
- ・購入タイヤ交換時工賃無料 / 1回
- ・安全点検サービス無料 / 1回

お問合せ
お申込みは



0120-58-9127

電話受付時間 AM9:00~PM6:00

株式会社 ウイツコミュニティ
トランクサービス事業部

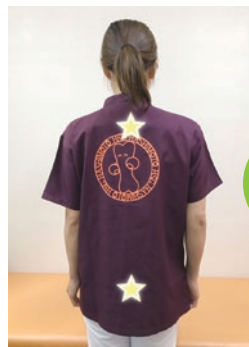
「健康が一番」第5回 - カイロの効果的な貼り方 -

皆さんこんにちは。はしもと接骨院総院長の羽田野龍丈です。



最近少し寒くなってきましたね。今日は冷えを解消させるカイロの貼り方についてお話をしたいと思います。皆さん大体寒くなるというと手足からじゃないですかね？ほとんどの方が一生懸命手のひらや足の裏にカイロ入れて温めていると思います。しかし、手足をいくら温めてもその場しのぎになってしまうんです。手足も良いのですが、実はそれよりも「手足の血行が良くなるカイロの貼り方」というのがあるのでお伝えします。

手と足に血液が回るために必要なのは、背中の上の方の背骨（胸椎）と、お尻の後ろの骨（仙骨）なので、そこを温めると腕と脚の血管が開いて手足に血液が回るのです。したがってカイロ貼るときは下記の写真のように背中とお尻にカイロを貼っていただくとより効果的です。これで今年の冬は末端冷え性からさよならできるといいですね。はしもと接骨院の羽田野でした！



★マーク2ヶ所に
カイロを貼ると
腕と脚の血管が
開いて効果的！



はしもと接骨院

<http://hashimotosekkotuin.com/>

TEL.042-705-9622

〒252-0143 相模原市緑区橋本 2-11-10

受付
時間

平日 午前 9:00 ~ 12:00 午後 15:00 ~ 20:00
水曜 午前 9:00 ~ 12:00 のみ
土曜 午前 8:30 ~ 12:30 【日・祝日除く】



さがまちのお店紹介

お腹いっぱい間違いなしのメニュー揃い
「食事処 ときわ」

相模原西門
ウィッツ西門プラザ隣



日替わり定食♪

西門アーケードから歩いてすぐ、ウィッツ西門プラザのすぐ隣にある【食事処ときわ】を取材させていただきました。ウィッツ社員の行きつけのお店は、和食職人のオーナー丸山さんが切り盛りしている創業14年のお店です。

誰でも気軽に頼める価格で満腹になれるメニュー、居心地の

良い気さくな店内の雰囲気の魅力で、毎日通う常連さんも多いとか。取材した日も、隣の席のお客さんから気軽に話しかけられ、笑い声が響くひとときとなりました。



黙々と料理をする丸山さん。取材では照れながらも優しい笑顔で答えていただきました。



今回の紙面にインタビュー記事掲載のノジマ相模原ライズ藤本選手がお気に入りという唐揚げ定食を頼んでみました。たしかに女性の私では食べきれない量でした！



20席の小奇麗な店内も昼時は満席になりますが、ランチもディナーも同価格なので好きな時間に行けるのも嬉しいですね。お弁当の宅配を2個から受けてくれる嬉しいサービスもありました。ウィッツ社員オススメのお店にぜひ行ってみてください♪



食事処「ときわ」

神奈川県相模原市中央区相模原 6-20-4

TEL : 042-751-3003

営業時間 ■ 午前 11:30 ~ 午後 9:00

定休日 ■ 火曜日



ウィッツ西門プラザのすぐ隣です！



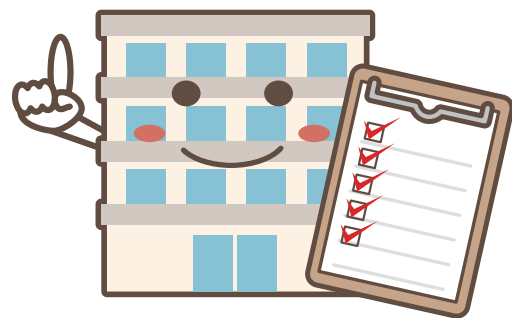
無料のコーヒーも嬉しい♪
(セルフサービス)

知って良かった! マンション豆知識

専有部分・共用部分の見分け方

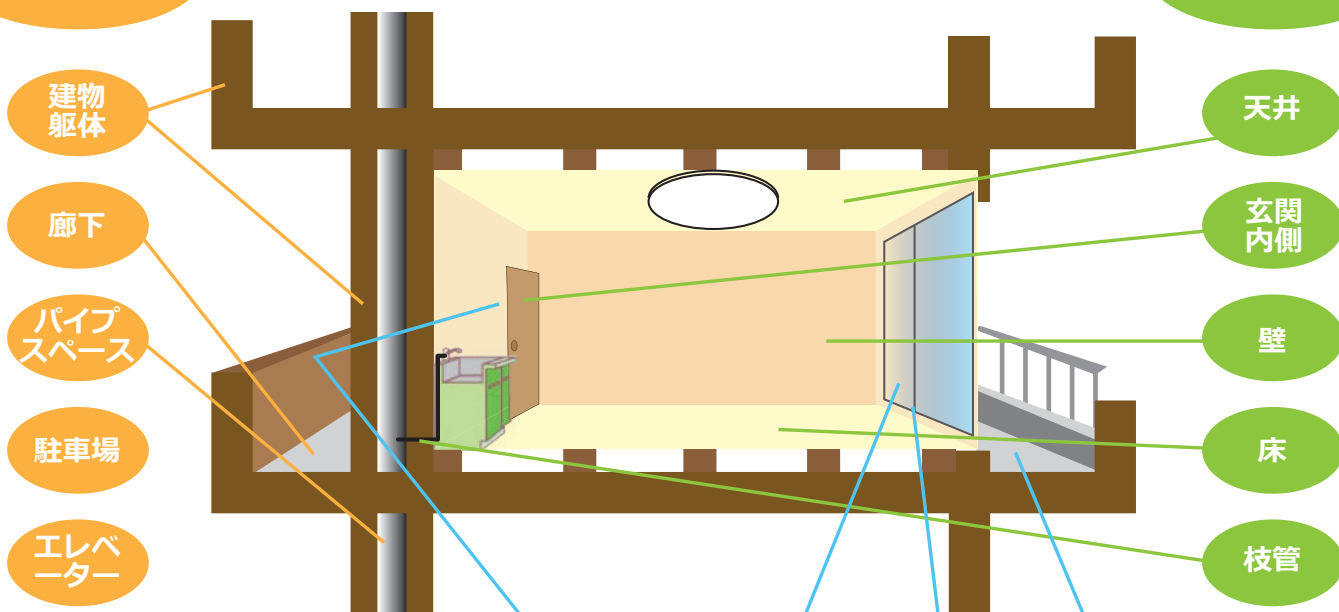
マンションの「専有部分」と「共用部分」はどうやって見分けるのでしょうか。

マンションにお住いなら、どの部分が「専有部分」か「共用部分」か、ご存知の方も多いと思いますが、「境界」となると疑問に思う事もあるかもしれません。範囲を明確にすることで快適な生活を過ごすことができるのではないのでしょうか。



共用部分

専有部分



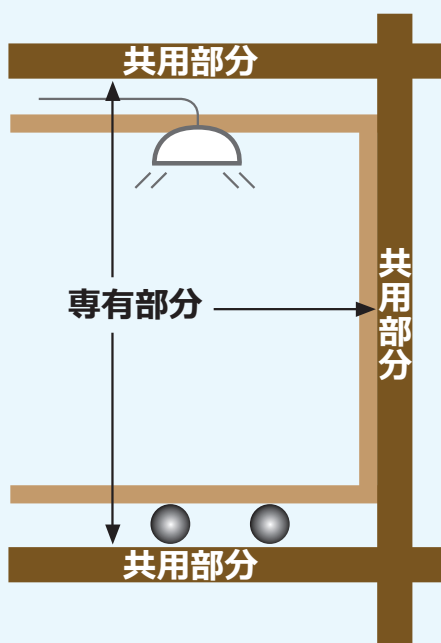
専有使用权を与えられた共用部分

玄関外側

窓枠・窓ガラス

サッシ・網戸

ベランダ・バルコニー



隣家や外部との境となっている主要構造部分に、穴をあけたり釘を打つことは禁止されています。部屋に面した内側は専有部分、外側は共用部分です。



玄関ドアの廊下に面した外側は共用部分ですので、色を勝手に塗り替えることはできません。

専有部分と共用部分の境界については、マンションを管理する上では、大変重要になります。ご自身のマンションの管理規約を再確認してみてください。

【専有部分の範囲】

- 天井・床・壁 建物を支える躯体部分
- 玄関扉 錠・内部塗装部分が専有部分
- 窓枠・ガラス 専有部分に含まれない(共用部分)
- 専有部分の専用に供される設備で共用部分内にある部分以外
専有部分内の電気の枝線・ガスや水道の枝管は専有部分

専有所有権の対象となる専有部分は、住戸番号を付した住戸です。

専有部分はオーナーの所有物になりますので、部屋の扉やクロス、インテリアなど変更することができます。

※マンション構造上の制限がございます。

※リフォームされる場合は事前に管理会社にご相談ください。



区分所有法では

「1棟の建物に構造上区分された数個の部分で独立して住戸、店舗、事務所又は倉庫その他建物としての用途に供することができるもの」と定めています。

【共有部分の範囲】 専有部分以外を「共用部分」といいます。

- 専有部分に属さない「建物の部分」 エントランスホール、廊下、エレベータホール、エレベータ
- 専有部分に属さない「建物の付属物」 エレベータ設備、電気設備、給水設備、排水設備、消防・防火設備、インターネット設備、テレビ共同受信設備、規約で共用管理事務室、管理用倉庫、清掃員控室、集合室、トランクルーム、倉庫およびそれらの付属物

マンションクイズ

Q1

占有者は、建物等の使用方法について規約および集会の決議を遵守しなければならない。
※1

占有者は、対象物件の使用方法につき、区分所有者がこの
規約および総会の決議に基づき負う義務と同一の義務を負う。
※2

Q2

各住戸の玄関扉の内部塗装部分および窓ガラスの内側部分は専有部分である。

玄関扉は、錠および内部塗装部分を専有部分とする。
窓枠および窓ガラスは専有部分に含まれないものとする。
よって、窓ガラスの内側部分は共用部分である。
※玄関扉のパッキンは専有部分となります。

Q3

各住戸の水道メーターは専有部分である。

水道メーターは共用部分である。



※1 占有者 区分所有者からマンションを借りて住んでいる人。区分所有者の同居家族も占有者と同じ解釈。

※2 区分所有者 区分所有法に定めている用語で、マンションの各部屋の契約者。

■ [顔の見える]ウイッツグループニュース

ウイッツコミュニティの取り組みについてご紹介させていただくコーナーです。

ウイッツ NEWS 1 ■ 手筒花火大会 大野北銀河まつり

8月4日(土)鹿沼公園野球グラウンドで開催された第30回大野北銀河まつりで、ウイッツ協賛にて【手筒花火大会】が行われました。

手筒花火(てづつはなび)は、1m程の竹筒に火薬を詰めたものを人間が抱えながら行う伝統的な花火です。空に向かって熱く吹き上げる8mもの火炎は、ウイッツの熱い思いと重なります！

打ち上げ後の手筒花火はウイッツ社内に展示しております。縁起物ということですので、ご来社の際にはぜひご覧ください。



ウイッツ NEWS 2 ■ 少年野球ウイッツ杯 決勝戦・閉会式



8月5日(日)相模原市中部地区少年野球大会平成30年度「ウイッツコミュニティ杯」第7回少年野球中部地区大会「ウイッツコミュニティ杯争奪」の決勝戦及び閉会式が行われました。

5月5日から約3ヶ月にわたり計28試合が繰り広げられた本大会は、優勝「相模ブルーバズ(光が丘)」、準優勝「麻溝ブルースターズ(麻溝)」、3位「中淵少年野球部(大野北)」「上矢部少年野球部(大野北)」という結果となり、トロフィーを贈呈しました。



当日は炎天下にも関わらず、全力を出し切った球児たちの晴れやかな笑顔で閉会となりました。

ウイッツは今後も相模原市少年野球を応援していきます！頑張れ球児たち！



ウイッツ NEWS 3 ■ ドラッカーセミナー開催

毎回ご好評いただいている「実践するドラッカーセミナー」を11月9日(金)、10日(土)に開催いたしました。引き続き、年明け2月8日(金)、9日(土)の2日間もウイッツ西門プラザの西もぐらホールにて開催いたします。

今年も、いきいきと働いて成果をあげ、ますます意欲に溢れる職場を作り、全国に広げるため実ドラ講座を各地で行っている、清水祥行先生をお招きし、ドラッカー教授の言葉の解説に併せ、実践例も挙げていただき、マネジメントを体系的に学びます。社内外でも大勢の方に参加いただき、セミナー後の懇親会も有意義で楽しい時間となりますので、参加ご希望の方はお気軽にご連絡くださいませ。

【セミナー】10:00~18:00 【懇親会】18:30~20:30(会場・費用別途)

【会費】10,000円/日(各先着10名) 【受付】042-758-2173(担当:大野)



毎回好評の清水先生によるドラッカーセミナー

紙面掲載に足りないほど盛り沢山のウイッツ NEWS は、随時 WEB や SNS で配信中です！