

Living support magazine Wits

くらし応援マガジン

Wits

Wits

夏号

Wits Community

発行：ウイツコミュニティ



ウイツひばり球場
ネーミングライツ契約!!



ウイツ新サービス
タイヤお預かりサービス始動!!

特集

障害者福祉サービス事業所「レインツリー」

相模原で障がい福祉サービスを展開している「レインツリー」をご存知でしょうか？

就労継続型支援 B 型という方法で、障害を持つ方々にガーデニングの業務に従事してもらうことで就労支援を行うサービスを展開しており、ウイツのパートナー企業としても活躍いただいている会社です。

今回は、その運営会社であるナチュラルライフサポートの古里社長に、始まりとなったきっかけや事業に対する思いなどお話を伺いました。



ナチュラルライフサポート 古里社長

お役に立てるのであればと快諾し、いざ作業してもらったのですがこれが大失敗でした。障害者ことを全く知らず作業させたので、結果大変無理をさせることになってしまったのです。今思うとなんてバカなことをしたんだろうと後悔するばかりです。ですが、その時の彼らは一生懸命、まじめに頑張って作業をしていました。その姿を見て私自身に障がい者支援の知識と技術があればうまくいくと確信できたので、障がい者への理解を深め庭仕事と障がい者を結びつけるサービスをやろうと決意しました。

2006年に障害者自立支援法が制定されたこともあり、神奈川県指定障害福祉サービス事業者として利用者の募集を開始しました。6年前に始めてからは相模原市に2カ所、伊勢原市に1カ所事業所があり、それぞれ20名前後で下は10代の子から上は60代の方まで障害者の方が登録・従事しています。就労継続型支援 B 型とは雇用契約をせず、登録して自分のペースで通い働いた分だけお給料をもらうという仕組みです。

実際、従事いただいている多くの方に来る前と来た後で変化があります。発達障がいの方などは一見、障害などないように思われるので周囲の理解が得られず苦しんでいる方が多く、結果的にひきこもりになりがちです。それが規則正しい生活を送り、社会の役に立つことで表情が豊かになり、コミュニケーションの量も明らかに増えました。

また希望する職種と企業とのミスマッチなどの問題もあり就職できない、就職してもすぐにやめてしまう方が多い現状に、今後はさらに事業所を増やしていきたいと思っています。全国各地にできる仕事がないと困っている人はいるはずです。最近は事業を加速化させるべくフランチャイズの募集も始めました。それと現状は平均 2 万円の所得を、4 万円まで増やせるようにしたいです。4 万円あれば障がい者手当と合わせて 10 万円のくらい所得になり、障がいを持つ方でもなんとか自立した生活を送れるようになるからです。

元々は造園業に携わっていましたが本場のガーデニングを学びたいと思い、アメリカで武者修行をしてきました。週に一回庭師が来て庭のお手入れしている文化を目の当たりにし、日本でも根付かせられないかと月一定期でお庭のお手入れをするサービスを始めたところ、好評いただき事業が成り立ってきたところに、もっと社会の役に立てることがあるのではと思い、町田の畑仕事で園芸療法を行う障がい者施設でボランティア活動をしていました。そこで施設の所長さんからお庭の手入れの手伝いをさせてみてほしいとご相談を受けたのが大きなきっかけです。



最近クラフト製品の製作、販売も

レインツリー

[本社・FC 本部]

〒252-0246 神奈川県相模原市中央区水郷田名 2-22-32
TEL/042-713-3876 FAX/042-713-3873

[上溝事業所]

〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝 1249-1
TEL/042-851-3547 FAX/042-851-3147

[淵野辺事業所]

〒252-0203 神奈川県相模原市中央区東淵野辺 5-18-24
TEL/042-851-3116 FAX/042-851-3129

[伊勢原事業所]

〒259-1117 神奈川県伊勢原市東成瀬 34-5
TEL/0463-73-7450 FAX/0463-73-7451

<http://www.natural-life-support.com/>

健康が一番

皆さんこんにちは。はしもと接骨院院長の羽田野龍文と申します。今日はよく皆さんが困っている腰の痛みと膝の痛みについてお話をしたいと思います。

皆さん、腰の痛みと膝の痛みというのは原因が何だと思えますか？大体的方は腰は腰、膝

は膝だと思われている方が多いのですが実は膝と腰の痛みは原因が一緒のことが多いのです。そこはどこか？と言うと、「腸腰筋」という筋肉がネックになっているのです。「腸腰筋」と言う筋肉は背骨の前から股関節の内側に張っている人筋肉で、椅子から立ち上がったときに腰が痛くなったり、椅子から立ち上がったときに膝が痛くなったりすることがあります。よく、歩き始めの膝の痛みは“変形性ひざ関節症”と言われることがありますが、この変形性ひざ関節症と言われる痛みの半分近くは「腸腰筋」から出てる痛みの場合が少なくありません。



したがって、まず「腸腰筋」の治療をしてみたら、残った痛みが「膝の痛み」と言うことになります。もちろん、腸腰筋は腰の筋肉なので腸腰筋の治療をすると腰の痛みも取れます。「でも治療なんて難しいでしょ？」と思うかもしれませんが、実はものすごく簡単なのです。今日はこの簡単な「セルフ腸腰筋ストレッチ」のお話をします。立ち上がったときに腰が痛い、膝が痛い方必見！まず、腰骨の前の部分出っ張っている部分の指3本分内側をすりこぎなどを使って前からぐりぐり押してみます。そうするとコリコリとした痛い部分がありますので、それが腸腰筋です。これで腰や膝が楽になった場合は、これを繰り返すことによってかなり楽になりますよ。ぜひやってみてください。



はしもと接骨院 TEL.042-705-9622

<http://hashimotosekkotuin.com/>

受付
時間

平日 午前 9:00 ~ 12:00 午後 15:00 ~ 20:00
水曜 午前 9:00 ~ 12:00 のみ
土曜 午前 8:30 ~ 12:30 [日・祝日除く]



ウィッツのタイヤお預かりサービス

対象エリア
相模原市・厚木市・座間市・大和市

ウィッツの新サービスとして、5月1日からタイヤ保管サービスを開始しました。

- ・シーズン毎にタイヤを履き替えているが、いつも保管場所がなくて困っている。
- ・外に保管していると盗難にあわないか心配だ
- ・持ち運びの際に衣服が汚れたり、重くて運ぶのが大変
- ・野ざらしで保管していて、いざ履き替えようとしたらゴムが劣化していた。

なんてことはありませんか？そんなお困りごとウィッツに任せてみてはいかがでしょうか？



ココが
スゴい!!
01

タイヤお預かり料 **特価**

軽自動車
普通車

年間 **9,600円**

月額だと800円の計算でお預かりいたします。

※通常価格：月額1,200円(税別) ※お払いは年間払いとなります。

4×4・SUV

年間 **14,400円** 月額だと1,200円の計算

※通常価格：月額1,800円(税別)

ココが
スゴい!!
02

出張費無料

当社で管理させていただいておりますマンションにお住まいの皆様への特別サービスといたしまして、タイヤ保管サービスにご加入いただきますと、お客様の駐車場にて交換並びに保管のためのお預かりをさせていただきます。

※交換工賃は別途

ココが
スゴい!!
03

他社購入タイヤOK

すでに他社で購入され、現在ご自身や他社で保管されているタイヤもお預かりします。

ココが
スゴい!!
04

タイヤ購入特典

ノーマルタイヤ、冬用タイヤに限らず、新規でタイヤを購入された方には、車に関するサービス特典が満載。

- ・車検整備費用 **20%OFF**
- ・整備 / 修理 / 鈑金 / 塗装 **20%OFF**
- ・購入タイヤ交換時工賃無料 / 1回
- ・安全点検サービス無料 / 1回

お問合せ
お申込みは



0120-883-554

電話受付時間 AM9:00~PM6:00

株式会社 **ウィッツコミュニティ**
トランクサービス事業部

応援!さがまちアスリート

ウィッツの社員でありながら、アメリカンフットボールXリーグ「ノジマ相模原ライズ」でディフェンシブラインのポジションで活躍する池田貴士選手に、自身の今年の目標と、相模原の街についてお話を伺いました。



ノジマ相模原ライズに入るきっかけ 相模原に住んでみて

元々高校でラグビーをやっており、そこから名城大のアメフト部に推薦入学し、最後はキャプテンを務めました。卒業後の進路として、いくつか声をかけていただいた中で縁あってライズに入ることになったのが相模原に来たきっかけです。

上京する前の相模原のイメージは「東海大相模」、巨人の原監督、大田選手の母校がある街という印象が強かったですね。



出身は三重県、大学は名古屋とライズに入るまではずっと東海地方に住んでいたの、神奈川というと横浜、川崎がまず思い浮かびました。

相模原に住んでみてからの印象は、都心にも出やすいですけど、都

心まで行かなくても橋本・町田で買い物だとかは用が足りますし、比較的静かなので住みやすい街だと思います。

相模原でお気に入りのお店は淵野辺、麻布大学の近くにある「遊喜や」という海鮮のお店です。ライズも淵野辺にあるのでよく行くのですが、ボリュームも結構あってオススメです。

相模原も学生が多い街なので質より量のお店がもっと増えると嬉しいですね。(笑)



今年の目標

昨年よりディフェンスエンドという守備の重要なポジションを担当しています。このポジションはクォーターバックからの死角になるためブラインドサイドとも言われ、相手にとって攻撃しやすいポイントなので、相手のエース格のオフェンス（攻撃）選手と向き合うポジションです。とてもやりがいのあるポジションですが、昨年は抑えきれなかったシーンも結構あったので、今年は完璧に抑えたいというのが大きな目標です。

そのディフェンスエンドのポジションでベンチマークとしている選手はNFLドルフィンズに所属するキャメロンウェイクという選手です。動きだしの早さ、その動きに入るための予測的確さは簡単にマネできるものではありません。派手な生活を好まず真摯にプレーに向き合う生き方という面でも尊敬しています。

池田 貴士 DL43

イケダ タカシ

PERSONAL DATA

生年月日 1990/10/28

出身地 三重県

身長／体重 173cm/100kg

経歴 四日市農芸高等学校（ラグビー）
名城大学



お手軽クイックレシピ

今回は夏野菜『トマト』の魅力・・・

トマトは南アメリカのアンデス山脈高原地帯原産のナス科トマト属の植物。美肌効果や風邪予防に役立つビタミンC、老化を抑制するビタミンE、塩分の排出を助けるカリウム、腸内環境を整える食物繊維などをバランス良く含んでいます。栄養価が高いのはトマトよりミニトマト!!

---「ミニトマト」が苦手な方でも食べやすいレシピ---

- ①ミニトマトのヘタをとり、おしりに十字の切れ目を入れ、沸騰したお湯に3秒ぐらせた後、すぐに氷水につけて皮をむく。
- ②皮をむいたミニトマトをはちみつ漬けにする。

POINT!!

冷蔵庫で冷やして食べればひんやり!! デザート感覚で楽しんでみてはいかが。



「料理教室」と「野菜作り」がひとつに「種まき」から「収穫」、そして「調理」して「食べる」。まるごと「食育」を体験できるあたらしいスタイルの教室です。今回「Wits」を見たという方に、通常¥10,000入会金を50%OFFの¥5,000にさせていただきます。(2017年7月末まで)

---GARDEN KITCHEN の特徴---

- 無農薬で野菜づくりが楽しめる
- 種・苗・肥料は無料
- はじめての方でも「土づくり」から「収穫」までサポート
- 基本から応用までお料理が学べる
- 伝統野菜や海外野菜など珍しい野菜を味わうことができる

〒252-0243
相模原市中央区上溝 762 2F
TEL:042-777-6778
E-mail:gardenkitchen@happineslink.co.jp
www.happineslink.co.jp/gardenkitchen



さがまちの美味しいお店紹介

タイ料理
レストラン **エバン**
相模原市中央区中央 3-6-6
トウエイビル 101

営業時間
11:30-14:00 / 18:00-23:00
定休日：日曜



相模原市役所近くにあるご夫婦で経営されているタイ料理レストラン、場所がら昼時には公務員のお客さんと賑わい、週末の休みの日には地域の方が多く訪れる人気店だ。

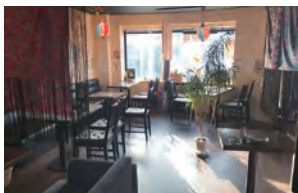
ディナーは約80種類ものメニューがありランチは10種類のセットメニューから選ぶことができる。お勧めは鶏のバジル炒めセット(¥880)、辛さを調節することができるので、辛いのが苦手な方でも安心です。



鶏肉のバジル炒めセット

ハイサイキッチン
相模原市中央区相模原4-1-21
寿司儀ビル2F

営業時間
17:00-24:00
定休日：日曜



相模原駅すぐのビル2Fにある沖縄料理店、店内は沖縄の置物や飾り付けで演出され沖縄要素ふんだんな作りになっている。ゴーヤチャンプル、海ブドウ、ソーキそばといった定番のメニューに加えジーマーミ豆腐や島らっきょうの塩漬けなど沖縄料理好きにはたまらないメニューやお酒の種類も豊富。季節ごとに変わるメニューもあり、何度来ても楽しめます。約30あるテーブル席の他にも奥には15名程度の座敷もあり、宴会などにもおすすめのお店です。



沖縄料理の代名詞ゴーヤチャンプル

京懐石 **りほう**
相模原市南区相模大野3-13-13
第2タカビル

営業時間
11:00-14:00 / 17:00-21:00
定休日：不定休



相模大野の北口商店街に30年近くある京懐石のお店、様々なジャンルの女性工芸家達によってデザインされた雰囲気ある店内には、季節感を感じさせる花が飾られており訪れた人の心を和ませる。

お料理は基本コースの設定だが、お昼のみ替り弁当もあります。月ごとに季節の食材を取り入れメニューが変わる。

店舗は地下1Fだが5Fには茶室もあり、茶道を嗜む方は茶懐石を楽しむことも出来ます。



目でも楽しませてくれる数々の料理

伊藤信吾弁護士の法律相談室

vol.2 少額訴訟を利用しよう

知人に50万円を貸しているが、返してもらえません。取り立てをしたいのですが、弁護士さんに依頼するのも大変そうだし、費用倒れにならないか心配です。

そのような少額債権の取り立てには「少額訴訟制度」の利用をお勧めします。少額訴訟制度は一回の期日で審理を終えて判決をすることを原則とします。この制度は60万円以下のお金の支払を求める場合に限り利用することができます。

もちろん訴訟の途中で「和解」により、話し合いによって解決することもあります。



判決書または和解の内容が記載された和解調書は、強制執行を申し立てることができるので、単なる貸付証書と違って強い効力があります。

ただ少額訴訟は、即時解決を目指しているため証拠書類や証人は、審理の日にはその場ですぐに調べることができるものに限られます。また少額訴訟判決に対する不服申し立ては判決をした裁判所に対する異議の申し立てに限られていて控訴によって地方裁判所で本格的に再審理をしてもらうことはできませんので注意が必要です。



伊藤信吾 弁護士

弁護士法人 相模原法律事務所

■ 裁判所前 主事務所

〒252-0236
相模原市中央区富士見6-6-1 大賀ビル2階
TEL.042-756-0971
FAX.042-756-0973

■ 相模大野駅前 弁護士事務所

〒252-0303
相模原市南区相模大野8-10-4 101セントラルビル201
TEL.042-705-2877
FAX.042-633-0962

HP:<http://sagami-law.jp>

■ 橋本駅前 弁護士事務所

〒252-0143
相模原市緑区橋本3-19-17 プリムローズハウス702
TEL.042-703-6333
FAX.042-703-6337

マンションの常識・非常識

管理が「面倒」だから管理会社に任せればいいやというのは大間違い。分譲マンションの資産価値を左右するのは実は管理組合の活動次第です。

「総会？管理費を払っているんだから、こっちの手を煩わせないで、管理会社でちゃんと管理してくれないの？」これは管理組合総会の出欠確認をさせていただく際によく居住者の方に言われる言葉です。そもそも管理組合総会って何のためにあるのでしょうか？

賃貸と分譲では大きく違う!?

分譲のマンションを購入するまでは、賃貸アパートやマンションに住んでいたという方も多いかと思います。

人から借りているのと、自分が所有しているのでは大きく違います。賃貸の場合、マンションの何かが壊れても大家さんに言うか、不動産屋さんに言って直してもらえればよかったのですが、自分が所有者の場合は、自分で直さないとはいけません。ここに大きな違いがあります。

総会は居住者の大事な相談場所

所有者はマンションが壊れたら、自分で直す必要があります。一軒家で考えるとわかりやすいと思います。壊れれば自分で直すのは当たり前ですね。マンションは、他の居住者と一緒に共同生活をしているので、直す場合は他の居住者の人たちと相談しなければなりません。そう！その相談する場が「管理組合総会」なのです。

総会は年に一回行われ、その場で毎年どうやって管理していくかを決定します。

管理会社は、そこで決まったことを実施するお手伝いをするわけです。

マンションの資産価値を左右するのは管理組合の活動次第と言っても過言ではありません。組合で修繕などを計画的に進めているマンションは、築年数が経っても資産価値を維持することが可能です。



本店マンション営業部
部長 市川 智幸

組合理事様・ビルオーナー様紹介

最大5万円商品券プレゼントキャンペーン

現在、管理会社のリプレイスをお考えのマンション管理組合理事様、管理会社をお探しのビルオーナー様をご紹介いただきました方に

¥1,000分のクオカードを進展しております。

さらにお見積まで提出させていただきました際は**¥5,000分の商品券**

そこから成約まで至った場合には**商品券¥50,000!!**

キャッシュバックプレゼントをさせていただきます。もし周りに対象となる

友人・知人等おられました際は、是非この機会にご利用ください。



電話 **042-786-5255** もしくはHPのお問い合わせフォームからも受け付けております。
<https://www.wits-com.net/contact/>

環境情報センターの指定管理が始まりました。

4月より相模原市立環境情報センターの施設管理業務をウィッツが行っております。環境情報センターは市内の自然環境保全・保護活動の支援や、環境教育の普及等を目的としています。今回は、具体的な取り組みのいくつかをご紹介します。

相模原市自然環境観察員制度の運営

多くの方に身近な自然環境への関心を持っていただくことを目的に観察員を募集し、市内の植物・野鳥・河川生物・湧水環境などを対象に、調査や学習会を行っています。



自然環境観察員

「環境講座」の実施

地球温暖化・生物多様性・消費削減など環境問題や専門的な知識を学べる講座を開催しています。対象は成人の方だけでなく、お

子様とご家族と一緒に環境問題へ興味を持ってもらえるイベントなども実施しています。

ウィル事業部伊倉の話では、今後の取り組みとして市内の豊かな森林資源や水資源を活かすために、それぞれの地域で活動をされている方々との連携を深めると同時に、環境情報センターの存在を広くアピールして、利用者の拡大に努める必要があるとのことでした。他にも「エコネットの輪」の運営やメールマガジンの発行など、様々な業務を行なっています。興味のある方はホームページ<http://eic-sagamiha-ra.jp>を是非、ご覧ください。



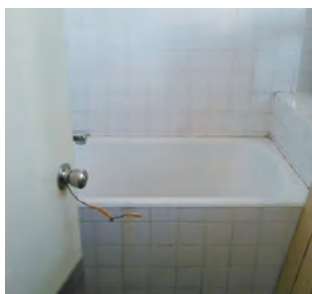
環境講座



エコネットの輪

【顔の見える】くらしのサービス課便り

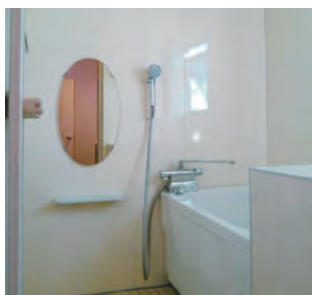
八王子のLマンションにお住まいであるY様邸の浴室リフォームを行いました。タイル張りの昔ながらのお風呂の壁をバスパネルに変更、楕円形の鏡でおしゃれに仕上がりました。



工事前

お客様の声

とても明るいおしゃれで快適な浴室になりました。浴槽の向きがリフォームによって変わったおかげで、洗い場が広くなりました。浴室暖房も取り付けたので温かい浴室となり、毎日、快適に入浴しています。リフォームをして本当に良かったです。



工事後

本件のようにご予算に応じて、様々なご提案をさせていただきます。

くらしのサービス課では営業で伺ったお客様に緑茶のティーバッグをお配りしております。ちょっとしたことですが、好評いただいております。

暑くなってきたこの時期に、ガス給湯器を交換し、寒い時期に備えてはいかがでしょうか？



プレゼントのティーバッグ

電話番号：

0120-58-9127

E-mail：

info-wm@wits-com.net



くらしのサービス課一同

【顔の見える】Witsグループスタッフ紹介

株式会社 APO-COMI
(清掃・メンテナンス業)
首都圏メンテナンス事業部
井上直与

趣味でサーフィンをやっています。写真は5年くらい前の大会の時の写真ですが、今でもたまに海に行きます。スポーツだけでなく仕事でもそうですが、体が大事ですので、飲みに行っても飲みすぎないように健康には気を使っています。



サーフィンが2020年東京オリンピックの正式種目に決まったこともあり盛り上がるのが期待されますが、その一方で海がゴミで汚れていたり、温暖化により海岸侵食が進んでいるという環境問題についても多くの人に知ってもらい、考えてもらえる良い機会になればと思っています。

次の世代に綺麗な海を残すという意識の高まりを期待しています。



■[顔の見える]ウイッツグループニュース

賀詞交歓会

2017年1月27日、日頃お世話になっている皆さまをお招きして新年の賀詞交歓会を開催しました。当日は加山相模原市長を始め、200名を超える方々にお集まりいただきました。



スタッフ全員で集合写真

来賓の皆さまからのご挨拶に続き、代表の柴田からは売上100億円を目指しての5カ年計画と障がい者支援への決意を表明し、今年一年の大願成就を出席者の皆さまと共に祈念した会となりました。



加山相模原市長の挨拶



200名を超える皆さまにお越しいただきました。

出席者の皆さまへお土産の品として、2017年の「変化への挑戦・飛躍」～スピード。遅い仕事は仕事ではない～というスローガンにかけて、西門にあるさくら製麺の「スピード蕎麦」と、17年4月から管理が始まる「相模原市環境情報センター」の環境に対する取り組みをイメージし緑区で採れる木材の間伐材を利用したコースターをお渡ししました。



当日司会を務めた2人の若手



お土産のスピード蕎麦とコースター

■ウイッツはさがみはらスポーツを応援しています。

ウイッツひばり球場 ネーミングライツ契約



ウイッツひばり球場 スコアボード

2017年3月7日、相模原市と平成29年4月1日から5年間、淵野辺公園内ひばり球場のネーミングライツ契約を締結いたしました。



加山相模原市長と弊社代表の柴田

ひばり球場は、主に少年野球やソフトボールの大会等で年間約2万人程の市民に利用されている施設です。2017年4月1日から「ウイッツ ひばり球場」と名称を変え、より一層地域の方々に愛着を持っていただける球場として、まずは今年で6回目となる、少年野球大会「ウイッツコミュニティ杯」が5月6日から3ヶ月間に及ぶ熱戦を皮切りに、この球場でのイベントを盛り上げて参ります！

クロスカントリー大会に協賛しました。

2017年3月11日にギオンスタジアムで行われました。相模原クロスカントリー大会2017に、ウイッツから協賛品としてスポーツタオルを提供させていただきました。当日はゲストランナーとして箱根駅伝で「山の神」の異名で活躍した神野大地選手（コニカミノルタ）が中学生男子の部で中学生と共に3キロ走るなど、中学生にとっては日本のトップランナーと一緒に走ることができ良い経験になったと思います。

大会自体も全国から総勢470名ものランナーが参加し、天気も快晴だったこともあり、大会は大盛況の様子でした。

ウイッツはこれからもさがみはらの地域スポーツを応援して参ります！



協賛のスポーツタオル



神野選手と並走する中学生